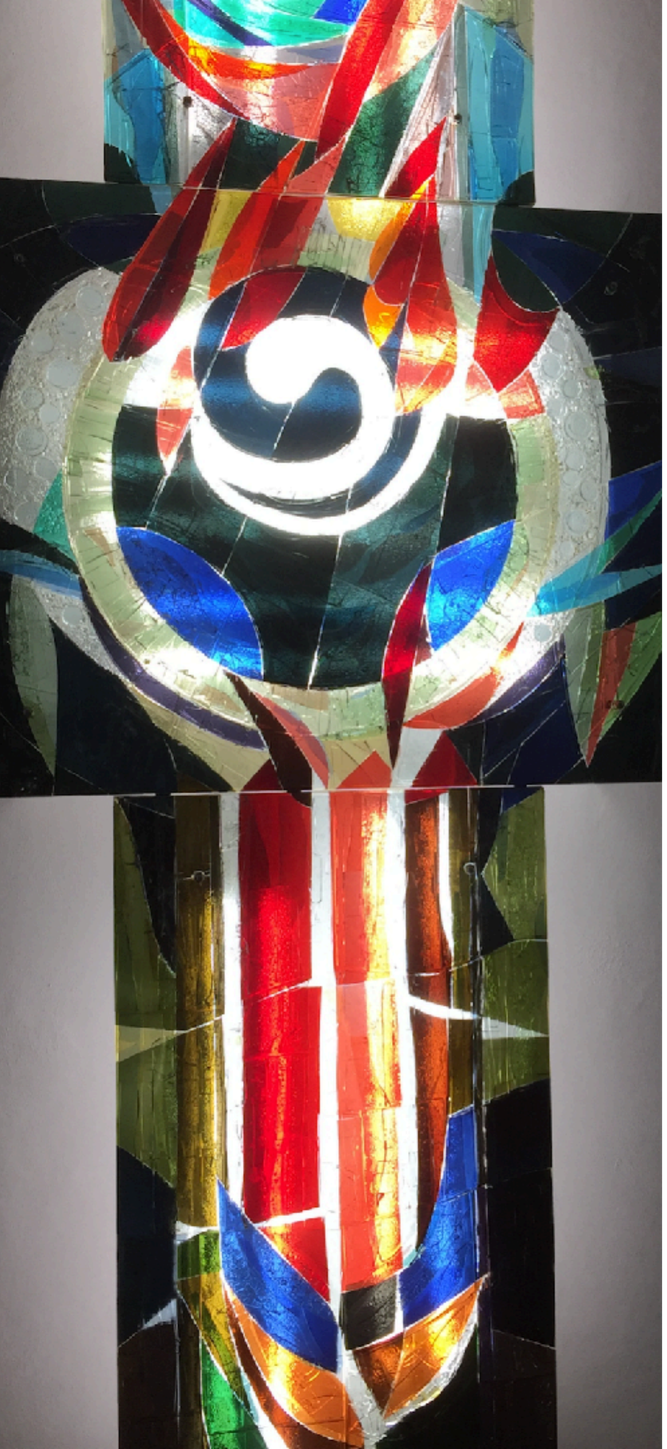


Glasfenster am Eingang unseres Mutterhauses in Steyl (NL) in Anlehnung an das Logo unserer Kongregation

STEYLER MISSIONARINNEN UND MISSIONARE

SEMINARPROGRAMM

2024

ALLES WAS ATMET / LOBE DEN HERRN

PSALM 150,6

Liebe Freunde und Interessierte an unseren Seminaren, mein vergangenes Jahr war ein sehr bewegtes. Manches verlangte einen langen Atem und tut es noch immer.
Atmen... so unaufdringlich, so selbstverständlich, so einfach und zugleich so wichtig, damit wir leben können.
Dieser Psalm ist ein Lobgesang an die Schöpfung und er endet mit dieser allumfassenden Aussage, die alles einschließt, auch jene, die sich dessen nicht bewußt sind.
ALLES WAS ATMET, LOBE DEN HERRN!
Dazu mögen auch unsere Seminare beitragen und uns erinnern, dass die Erde voll ist von der Herrlichkeit Gottes, die uns aber auch die Augen nicht verschließen lässt vor allem, was uns täglich an Nachrichten und Schicksalsschlägen erreicht.

Wanderweg, Sulden (I)

INHALTSVERZEICHNIS

SEMINARÜBERSICHT

SEMINARE 2024/Vorschau 2025

REFERENTINNEN UND REFERENTEN

SEMINARHÄUSER und ADRESSEN

GEMEINSCHAFT DER STEYLER MISSIONARINNEN IN BRIXEN

		Seite
JANUAR		
02.01. - 10.01.	Tanzexerzitien	5
FEBRUAR/MÄRZ		
24.02. - 08.03.	Heilende Gemeinschaft	6
27.03. - 31.03.	Kartage und Ostern in Gemeinschaft	7
APRIL		
01.04. - 07.04.	Ikonen-Malkurs	8
06.04. - 13.04.	Einzel-Exerzitien mit Bibliodrama-Elementen	9
15.04. - 19.04.	Kurz-Exerzitien mit Bibliolog und Qigong	10
22.04. - 26.04.	Der gute Vater und die gute Mutter	11
26.04. - 28.04.	Die heilende Begegnung mit dem Inneren Kind	12
MAI		
20.05. - 24.05.	Der gute Vater und die gute Mutter	13
25.05.	Systemische Familienaufstellung	14

		Seite
AUGUST		
11.08. - 19.08.	Tanzexerzitien	15
SEPTEMBER		
1.09. - 08.09.	Wanderexerzitien	16
08. - 14.09.	Qigong als "Bewegungen im Heiligen Geist"	17
22. - 29.09.	Einzelexerzitien mit Bibliodramaelementen	18
NOVEMBER		
16.11. - 24.11.	Therapeutische Blocktherapie	19
DEZEMBER		
01.12. - 06.12.	Kurz-Exerzitien mit Bibliolog und Qigong	20
08.12. - 13.12.	Heilungsexerzitien	21
23.12. - 26.12.	Weihnachten in Gemeinschaft	22

TANZEXERZITIEN

Tanzexerzitien in der von der Dominikanerin Sr. M. Monika Gessner OP entwickelten Form, verbinden Elemente aus den klassischen Einzelexerzitien mit dem meditativen Tanzen.

IM MITTELPUNKT DER TAGE STEHT DIE PERSÖNLICHE BEZIEHUNG ZU GOTT.
Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation.

Exerzitien sind eine Zeit des Innehaltens, des „WAHR“ - NEHMENS, WER ICH BIN UND WIE ICH JETZT DA BIN.

Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg, sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.
Dazu hilft ein fester Tagesablauf, der neben Elementen für die Gruppe auch Raum zum eigenen Gestalten eröffnet.

Die Exerzitien finden im Schweigen statt.
Jede/r hat täglich ein Einzelgespräch mit dem/der BegleiterIn.

Die. 02. Januar 2024
18:00 Uhr bis
Mi. 10. Januar 2024
13:00 Uhr

LEITUNG:
Michaela Pfaffenbichler

GESPRÄCHSBEGLEITUNG:
Sr. Maria Maxwald
P. Rudi Pöhl

KURSBEITRAG: € 350,-

INFO UND ANMELDUNG:
Michaela Pfaffenbichler

SEMINARORT:
SCHLOSS WOHLGEMUTSHEIM, BAUMKIRCHEN (A)

https://www.schlosswohlgemutsheim.at/at/342-tanzexerzitien

HEILENDE GEMEINSCHAFT

Sa. 24. Februar 2024, 18:00 Uhr
bis
Fr. 08. März 2024, 13:00 Uhr

LEITUNG:
P. Dr. Jörg Müller und Team

Vollpension und Kursbeitrag: bitte im Seminarhaus erfragen!

INFO UND ANMELDUNG:
Pallottihaus Freising

SEMINARORT:
PALLOTTIHAUS FREISING (D)

www.pallottiner-freising.de
freising@pallottiner.org

Psychotherapie und Erholung

Mit der Heilenden Gemeinschaft bietet das Pallottihaus in Freising eine zweiwöchige therapeutische Begleitung an, in der Ihnen ein Therapeutenteam zur Seite steht und mit Ihnen Wege aus Krisen und schwierigen Situationen erarbeiten. Diese Zeit ist heilend und erholsam zugleich und kann eine Wende in Ihrem Leben sein.

Die Heilende Gemeinschaft ist gedacht für Menschen mit:

Depressionen	Ängsten
seelische Verletzungen	Beziehungsstörungen
psychosomatische Erkrankungen	Schuldkomplexen und Lebenskrisen
Burn-out	Sinnkrisen
religiöse Probleme	

Die Heilende Gemeinschaft ist nicht für Menschen mit endogenen Depression, Suizidabsichten, Suchtproblematik und akuter Psychose geeignet. Dafür sind zwei Wochen zu kurz.

Programm der Heilenden Gemeinschaft:

	Gruppentherapie
Einzelgespräche	
	Massagen
Tanz- und Körperarbeit	
	künstlerisches Gestalten
Autogenes Training	
	Bibliodrama
Glaubensgespräche	

Wir weisen darauf hin, dass P. Jörg Müller keine therapeutischen Einzelgespräche führt. Er leitet die Gruppensitzungen und Teamgespräche.

KARTAGE UND OSTERN IN GEMEINSCHAFT

Mi. 27. März 2024
18:00 Uhr bis
Ostersonntag, 31. März
13:00 Uhr

LEITUNG:
P. Dr. Rudi Pöhl und
Sr. Maria Illich

KURSBEITRAG: € 195,-

SEMINARORT:
PALLOTTIHAUS FREISING (D)

www.pallottiner-freising.de
freising@pallottiner.org

Die Feier der Kar- und Ostertage darf nicht bloße Erinnerung und eingeübte Tradition bleiben. Jesus ist seinen Weg durch Leid und Tod hindurch zum auferstandenen, ewigen Leben gegangen, damit wir ihm folgen. Wäre Jesus tausendmal auferstanden, aber nicht in uns, so nützte es nichts. Wir wollen dem nachspüren, wo die Berichte der Evangelien uns in unseren eigenen Lebenserfahrungen abholen.

- Wo ist uns auf unserem Weg Hoffnung abhandengekommen?
- Wo haben wir Lebensmöglichkeiten begraben?
- Wo ruft uns Jesus heraus zu neuem Aufstehen und Aufblühen?

Kreative Methoden der Bibelarbeit

Körperübungen und Tänze

geistliche Impulse

Zeiten der Stille und Besinnung gehören zum Programm.

Wir feiern in Gemeinschaft die Liturgie von Gründonnerstag bis Ostersonntag und gehen innerlich den Weg Jesu mit, um zu erleben, wo er uns zu neuem Leben führen möchte.

Auf Wunsch gibt es die Möglichkeit zum Einzelgespräch.

IKONEN-MALKURS

Erleben Sie urchristliche Spiritualität und Meditation beim Malen von göttlichen Bildern.

Die Ikone ist für orthodoxe Christen das Fenster, durch das Sie das Antlitz des Ewigen erblicken.

Ikonen können wir bezeichnen als Urbilder, geistige Grundgestalten, Spiegelungen des Menschlichen und des Göttlichen.
Über die Betrachtung von Ikonen nähern wir uns den Bildern der Seele, begegnen wir Grundformen des Werdens und des Reifens.

Für die Teilnahme an diesem Kurs ist keine zeichnerische Vorbildung nötig.
Mit etwas Geduld können Sie am Ende der Woche Ihre fertige Ikone mit nach Hause nehmen.

SEMIARBESCHREIBUNG:
Angefangen wird mit der Wahl einer Ikone, die man gerne schreiben möchte. Es folgt die Bleistiftzeichnung, dann die Vergoldung des Holzbrettes und anschließend das Malen.
Jeder Tag ist durch Meditation und Gebet, unter anderem in Form von Gesang gekennzeichnet.

Mo. 01. April 2024, 15:00 Uhr
bis
So. 07. April 2024, 10:00

LEITUNG:
Elena Filipescu-Toader,
Ikonenmalerin, Rumänien

KURSBEITRAG: € 290,-
(Materialkosten inbegriffen)

SEMINARORT:
CUSANUS-AKADEMIE (I)

www.cusanus.bz.it
info@cusanus.bz.it

Engel, Ikonenmalkurs Seitenstetten, 2009

EINZEL-EXERZITIEN MIT BIBLIODRAMA-ELEMENTEN

- Exerzitien sind immer eine Zeit, in der ich Gottes Liebesgeschichte mit mir wieder neu in den Blick nehmen darf…
- wo ich achtsam werde für die Bewegungen der Seele in mir…
- wo ich der Schöpfung mit neuen Augen begegne, weil ich ganz da sein darf mit Körper, Geist und Seele…
- wo für alles Raum und Zeit ist, was vielleicht Jahre über keinen Platz hatte, verdrängt wurde oder „wichtigeren Dingen" weichen musste…
- Exerzitien sind eine Übungszeit besonderer Art -
- sie sind ein Weg nach INNEN, der nach AUSSEN stark macht.

Elemente dieser Exerzitien sind:
tägliche Meditation mit dem Wort Gottes
tägliches Einzelgespräch
Übungen des Wahrnehmens und der Achtsamkeit
Feier der Eucharistie
tägliche Anbetung
durchgängiges Schweigen

Fr. 06. April 2024, 18:00 Uhr
bis
Fr. 13. April 2024, 10:00 Uhr

LEITUNG:
P. Rudi Pöhl und
Sr. Maria Illich

KURSBEITRAG: € 240,-

SEMINARORT:
SCHLOSS WOHLGEMUTSHEIM,
BAUMKIRCHEN (A)

www.schlosswohlgemutsheim.at
info@schlosswohlgemutsheim.at

KURZ-EXERZITIEN MIT BIBLIOLOG UND QI GONG

Mo. 15. April 2024, 18:00 Uhr
bis Fr. 19. April 10:00 Uhr

LEITUNG:
Sr. Maria Illich

KURSBEITRAG: 200,-

SEMINARORT:
BILDUNGSZENTRUM
ST. BENEDIKT (A)

www.st-benedikt.at
bildungszentrum@st-benedikt.at

Wenn Worte lebendig werden, weil sie mit unseren eigenen Erfahrungen, mit unserem eigenen Leben gefüllt werden, dann nennen wir das im Bibliolog „das weiße Feuer". Ich spüre ein Mit-hinein-genommen-werden in das Heilswirken Jesu, dem wir in der Bibel so vielfältig begegnen.

Qi Gong (Qi = Lebensenergie; Gong = üben) wird uns als wunderbare Hilfe dienen, um Körper, Geist und Seele in Verbindung bringen. Als „Bewegungen der Seele" oder „Bewegungen im heiligen Geist" werden die Übungen unsere Tage unterstützen und sich heilsam auf unser Leben auswirken.

ELEMENTE:

- **ganzheitliche Einführung in den Tag**
- **täglich ein Bibliolog**
- **durchgängiges Schweigen**
- **individuelle Gebetszeiten**
- **Möglichkeit zu kreativem Ausdruck**
- **Möglichkeit zum Einzelgespräch**
- **gemeinsames, liturgisches Feiern**

DER GUTE VATER UND DIE GUTE MUTTER

In diesem Seminar schauen wir hin auf unsere eigenen Wurzeln: auf Vater und Mutter.
Wir lernen verborgene Zusammenhänge unseres Gewordenseins verstehen und wie es kommt, dass manches in unserem Leben so ist, wie es ist.

Wiederholen wir nicht oft das, was wir im Innersten ablehnen?

Fühlen wir uns nicht manchmal getrennt vom Leben und fragen uns, warum ähnliche, schmerzliche Situationen sich wiederholen?

Eine mögliche Antwort dafür finden wir im Hinschauen auf das, was in unserem Familiensystem keinen Platz bekommen hat.
Je mehr wir das Gute und das Schwere von Vater und Mutter NEHMEN, je mehr wir auf den Vorwurf verzichten, - sie haben es meistens so gut gemacht wie sie es konnten, - desto besser können wir sie im befreienden Sinne auch LASSEN, und umso mehr erlauben wir uns selbst, unser Leben in Freiheit zu gestalten ohne Schuldgefühle.
Wer immer den Wunsch hat, in eine neue Beziehung zu Vater und Mutter zu kommen - unabhängig davon, ob sie noch leben oder uns vorausgegangen sind -, findet in diesem Seminar einen guten Rahmen dies zu erfahren.

ELEMENTE:

- **Therapeutisches und bibliodramatisches Arbeiten**
- **Körperwahrnehmung und Tanz**
- **kreatives Tun**
- **liturgisches Feiern und Ritual**

MITBRINGEN:
Bequeme Kleidung und warme Socken
Foto von Vater und Mutter (zusammen oder getrennt)
Heft für Notizen
großes Handtuch

Mo. 22. April 2024, 18:00 Uhr
Fr. 26. April 2024, 10:00 Uhr

LEITUNG:
Sr. Maria Illich und
P. Dr. Rudi Pöhl

KURSBEITRAG: € 300,-

SEMINARORT:
HAUS WERDENFELS (D)

www.haus-werdenfels.de
buero@Haus-Werdenfels.de

DIE HEILENDE BEGEGNUNG MIT DEM INNEREN KIND

Fr. 26. April 2024 18:00 Uhr
So. 28. April 2024 13:00 Uhr

LEITUNG:
Sr. Maria Illich

KURSBEITRAG: € 160,-

SEMINARORT:
HAUS WERDENFELS (D)

www.haus-werdenfels.de
buero@Haus-Werdenfels.de

Viele von unseren alltäglichen Schwierigkeiten und unliebsamen Angewohnheiten wurzeln in unverarbeiteten und negativen Erfahrungen unserer Kindheit. Meistens bestehen diese aus einem Mangel an Liebe, aus Traumata oder aus einer schlimmen Schicksalserfahrung.

Das ungeliebte und verletzte Kind von damals lebt in uns als Erwachsene weiter. Oft zieht es sich ängstlich oder traurig zurück oder es ist wütend und möchte etwas zerstören.
Es wartet schon lange darauf, dass es von unserem liebevollen Erwachsenen verstanden, angenommen und geliebt wird.

Nur so können seine Verletzungen heilen.

ELEMENTE:

Körper- und Atemübungen

Aussöhnung mit unseren verdrängten Gefühlen

therapeutische und spirituelle Impulse

Tanz, Meditation und Ritual

geistlicher Abschluss

BITTE MITBRINGEN:

Bequeme Kleidung und ein Kuscheltier

KAPELLENFENSTER
bei den Missionsbenediktinerinnen
in Tutzing -
von P. Meinrad Dufner, OSB
Münsterschwarzach

DER GUTE VATER UND DIE GUTE MUTTER

In diesem Seminar schauen wir hin auf unsere eigenen Wurzeln: auf Vater und Mutter.
Wir lernen verborgene Zusammenhänge unseres Gewordenseins verstehen und wie es kommt, dass manches in unserem Leben so ist, wie es ist.

Wiederholen wir nicht oft das, was wir im Innersten ablehnen?

Fühlen wir uns nicht manchmal getrennt vom Leben und fragen uns, warum ähnliche, schmerzliche Situationen sich wiederholen?

Eine mögliche Antwort dafür finden wir im Hinschauen auf das, was in unserem Familiensystem keinen Platz bekommen hat.
Je mehr wir das Gute und das Schwere von Vater und Mutter NEHMEN, je mehr wir auf den Vorwurf verzichten, - sie haben es meistens so gut gemacht wie sie es konnten, - desto besser können wir sie im befreienden Sinne auch LASSEN, und umso mehr erlauben wir uns selbst, unser Leben in Freiheit zu gestalten ohne Schuldgefühle.
Wer immer den Wunsch hat, in eine neue Beziehung zu Vater und Mutter zu kommen - unabhängig davon, ob sie noch leben oder uns vorausgegangen sind -, findet in diesem Seminar einen guten Rahmen dies zu erfahren.

ELEMENTE:

- **Therapeutisches und bibliodramatisches Arbeiten**
- **Körperwahrnehmung und Tanz**
- **Kreatives Tun**
- **liturgisches Feiern und Ritual**

MITBRINGEN:
Bequeme Kleidung und warme Socken
Foto von Vater und Mutter (zusammen oder getrennt)
Heft für Notizen
großes Handtuch

Mo. 20. Mai 2024,
18:00 Uhr bis
Fr. 24. Mai 2024, 10:00 Uhr

LEITUNG:
Sr. Maria Illich und
P. Dr. Rudi Pöhl

KURSBEITRAG: € 350,-

SEMINARORT:
PALLOTTIHAUS FREISING (D)

www.pallottiner-freising.de
freising@pallottiner.org

SYSTEMISCHE FAMILIENAUFSTELLUNG

DIE MITTE FÜHLT SICH LEICHT AN… Bert Hellinger

25. Mai 2024
von 9:00 - 17:00 Uhr

LEITUNG:
Sr. Maria Illich

KURSBEITRAG:
€ 120,- mit Aufstellung
€ 80,- ohne eigene Aufstellung

SEMINARORT:
HAUS WERDENFELS (D)

www.haus-werdenfels.de
buero@Haus-Werdenfels.de

Jeder Mensch sehnt sich danach, sein Leben sinnvoll, mit Freude und kraftvoll zu leben.
Warum scheint es nur wenigen zu gelingen?
An diesem Tag darf jede und jeder mit dem Anliegen kommen, das ihr und ihm gerade auf der Seele liegt, oder das schon lange mit einem geht.
Im gemeinsamen Hinschauen auf das, was trägt und auch auf das, was keinen Platz bekommen hat, durch verschiedene Umstände vergessen wurde, oder durch schicksalhafte Ereignisse eine negative Wirkung hinterlassen hat, suchen wir nach guten Lösungen.

Eine gute Lösung kann Vieles sein:
…mir geht ein Licht auf…
…ich verstehe Zusammenhänge…
…es versöhnt sich etwas in mir oder tatsächlich mit anderen…
…ich lerne, das anschauen und dem zustimmen was ist…

Bitte geben Sie bei der Anmeldung bekannt, ob Sie eine eigene Aufstellung machen wollen.

TANZEXERZITIEN

Tanzexerzitien in der von der Dominikanerin Sr. M. Monika Gessner OP entwickelten Form, verbinden Elemente aus den klassischen Einzelexerzitien mit dem meditativen Tanzen.

IM MITTELPUNKT DER TAGE STEHT DIE PERSÖNLICHE BEZIEHUNG ZU GOTT.
Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation.

Exerzitien sind eine Zeit des Innehaltens, des „WAHR" - NEHMENS, WER ICH BIN UND WIE ICH JETZT DA BIN.

Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg, sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.
Dazu hilft ein fester Tagesablauf, der neben Elementen für die Gruppe auch Raum zum eigenen Gestalten eröffnet.

Die Exerzitien finden im Schweigen statt.
Jede/r hat täglich ein Einzelgespräch mit dem/der BegleiterIn.

So. 11. August 2024, 18:00 Uhr
bis
Mo. 19. August 2024, 13:00 Uhr

LEITUNG:
Michaela Pfaffenbichler

GESPRÄCHSBEGLEITUNG:
Sr. Maria Illich
Mag. Thomas Pichler, Seitenstetten

KURSBEITRAG: € 350,-

INFO UND ANMELDUNG:
Michaela Pfaffenbichler

SEMINARORT:
BILDUNGSZENTRUM
ST. BENEDIKT, SEITENSTETTEN (A)

www.st-benedikt.at
bildungszentrum@st-benedikt.at

Gingkoblätter, Werdenfels

WANDEREXERZITIEN

WANDEREXERZITIEN sind eine Möglichkeit, dem Leben in seiner Fülle zu begegnen und dabei Augenblick für Augenblick im Austausch zu sein:
- in der Berührung mit der Schöpfung...
- im langsamen, rhythmischen Gehen...
- im Hören auf die Stille...
- im Kontakt mit Gott durch alle meine Sinne...
- im Körpergebet und den gemeinsamen Eucharistiefeiern, wenn möglich im Freien...
- in der Einzelbegleitung durch Kurzgespräche...

In Sulden befinden wir uns im Hochgebirge auf 2000m Höhe, direkt unter dem Ortler.
Dennoch ist es möglich bei den Wanderexerzitien einfache Wege zu gehen.
Wege, die mit Sessellift oder Gondel erreichbar sind, Wege, die uns ein meditatives Gehen ermöglichen.

So. 01. September 2024
18:00 Uhr bis
So. 08. September 2024
10:00 Uhr

LEITUNG:
Sr. Maria Illich und
P. Dr. Rudi Pöhl

KURSBEITRAG: € 250,-
HALBPENSION
im DZ: € 70,- pro Tag
EZ: € 76,- pro Tag
Gondel, Sessellift, Kurtaxe:
ca. € 50,-

SEMINARORT:
HOTEL JULIUS PAYER (I)
www.hotel-juliuspayer.com

ANMELDUNG UND INFO:
Sr. Maria Illich
bis 3 Wochen vorher anmelden!
maria.illich@googlemail.com
illichmaria.de

Qigongkurs 2023, Sulden (I)

So. 08. September 2024,
18:00 Uhr bis
Sa.14. September, 10:00 Uhr

LEITUNG:
Sr. Maria Illich

KURSBEITRAG: € 200,-
HALBPENSION:
im DZ: € 70,- pro Tag
EZ: € 76,- pro Tag
Gondel, Sessellift, Kurtaxe:
ca. € 50,-

SEMINARORT:
HOTEL JULIUS PAYER (I)
www.hotel-juliuspayer.com

INFO und ANMELDUNG:
Sr. Maria Illich
spätestens 3 Wochen vor Beginn
maria.illich@googlemail.com
illichmaria.de

QI GONG als "BEWEGUNGEN IM HEILIGEN GEIST"

Qi Gong hat eine Jahrtausende alte Tradition.
In den Westen kam es vor ca. 50 Jahren.
Die meist sanften Bewegungen tragen dazu bei, dass ich mir meiner selbst mehr und mehr bewusst werden kann.
Sie helfen dem Körper in Balance zu kommen und wirken sich positiv auf unsere Gesundheit aus.

In diesem Seminar lernen wir klassisches Qi Gong und setzen es um als "BEWEGUNGEN IM HEILIGEN GEIST".

Im meditativen Tun und Spüren erfahren wir auf diese Weise unsere heilsame Gottesbeziehung.

"Schon sehr früh, als ich meine Ausbildung begann, habe ich angefangen, Qi Gong als eine Form geistlichen Übens zu nutzen, da mir der ganzheitliche Ansatz im Religiösen sehr wichtig geworden ist."

Sr. Maria Illich, Qigong-Lehrerin und Seminarleiterin

Am Vormittag gehen wir schweigend und üben im Freien, wenn das Wetter es erlaubt.

Das Haus verfügt über ein Schwimmbad und eine Sauna, die wir am Nachmittag nutzen können.

EINZEL-EXERZITIEN MIT BIBLIODRAMA-ELEMENTEN

- Exerzitien sind immer eine Zeit, in der ich Gottes Liebesgeschichte mit mir wieder neu in den Blick nehmen darf…
- wo ich achtsam werde für die Bewegungen der Seele in mir…
- wo ich der Schöpfung mit neuen Augen begegne, weil ich ganz da sein darf mit Körper, Geist und Seele…
- wo für alles Raum und Zeit ist, was vielleicht Jahre über keinen Platz hatte, verdrängt wurde oder „wichtigeren Dingen" weichen musste…
- Exerzitien sind eine Übungszeit besonderer Art: sie sind ein Weg nach INNEN, der nach AUSSEN stark macht.

Elemente dieser Exerzitien sind:
tägliche Meditation mit dem Wort Gottes
tägliches Einzelgespräch
Übungen des Wahrnehmens und der Achtsamkeit
Feier der Eucharistie
tägliche Anbetung

durchgängiges Schweigen

So. 22. September 2024
18:00 Uhr bis
So. 29. September 2024
10:00 Uhr

LEITUNG:
P. Dr. Rudi Pöhl und
Sr. Maria Illich

KURSBEITRAG: € 250,-

SEMINARORT:
HAUS WERDENFELS (D)

www.haus-werdenfels.de
buero@Haus-Werdenfels.de

THERAPEUTISCHE BLOCKTHERAPIE

Was immer uns im Leben begegnet und wo immer wir gerade stehen:
Wenn sich etwas verändern soll in unserem Leben, dann geht es um das JETZT.
NUR DIESE ZEIT STEHT UNS ZUR VERFÜGUNG, DAMIT UNSER LEBEN EINE NEUE WENDE bekommen kann und wir wirklich ins Leben kommen können.
DIE BLOCKTHERAPIE ist gedacht für Personen, die sich nur eine Woche frei nehmen können und eine Orientierungshilfe suchen.
Hier geht es um therapeutische Hilfestellungen.

Geeignet ist die Blocktherapie für Menschen mit akuten Lebenskrisen und partnerschaftlichen Störungen (hierbei sind beide Partner erwünscht).
Nicht geeignet ist sie bei chronischen Leiden und rein körperlichen Störungen.
Sie werden Zeit für sich selbst haben.
Zusätzliche Gespräche sind gegen Honorar möglich.

Angeboten werden während der Woche:

- **5 therapeutische Gruppensitzungen**
- **3 Einzelgespräche**
- **1 Massage**
- **Gottesdienst**

Bitte eigenen Prospekt anfordern!

Sa. 16. November 2024,
18:00 Uhr bis
So. 24. November 2024,
13:00 Uhr

LEITUNG:
P. Dr. Jörg Müller
Sr. Maria Illich
Peter Rehn

Therapiekosten: € 500,-

SEMINARORT:
PALLOTTIHAUS FREISING (D)

www.pallottiner-freising.de
freising@pallottiner.org

KURZ-EXERZITIEN MIT BIBLIOLOG UND QI GONG

So. 01. Dezember 2024,
18:00 Uhr
bis Fr. 06. Dezember 2024,
10:00 Uhr

LEITUNG:
Sr. Maria Illich

KURSBEITRAG: 200,-

SEMINARORT:
HAUS WERDENFELS (D)

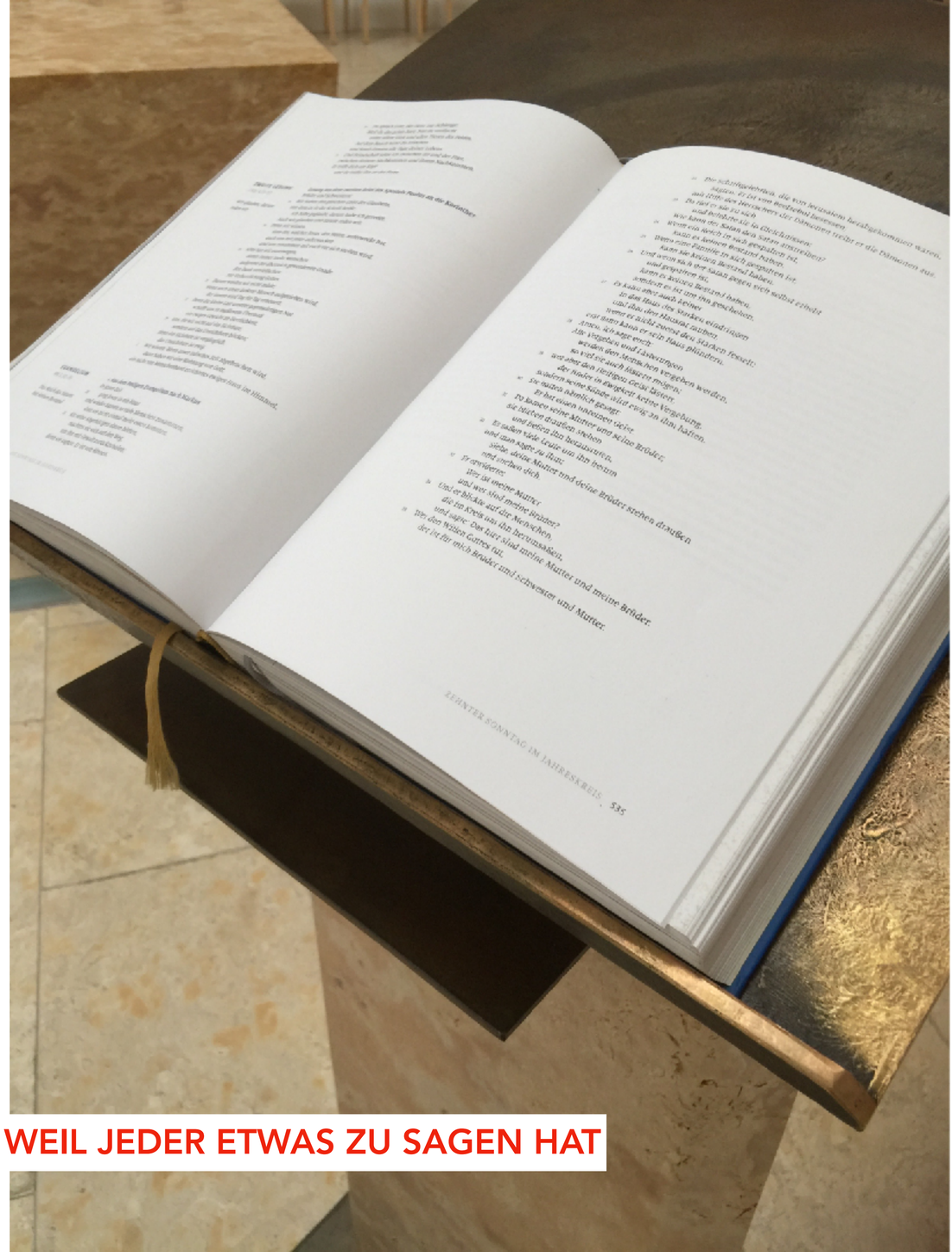
www.haus-werdenfels.de
buero@Haus-Werdenfels.de

Wenn Worte lebendig werden, weil sie mit unseren eigenen Erfahrungen, mit unserem eigenen Leben gefüllt werden, dann nennen wir das im Bibliolog „das weiße Feuer". Ich spüre ein Mit-hinein-genommen-werden in das Heilswirken Jesu, dem wir in der Bibel so vielfältig begegnen.

Qi Gong (Qi = Lebensenergie; Gong = üben) wird uns als wunderbare Hilfe dienen, und Körper, Geist und Seele in Verbindung bringen. Als „Bewegungen der Seele" oder „Bewegungen im heiligen Geist" werden die Übungen unsere Tage unterstützen und sich heilsam auf unser Leben auswirken.

ELEMENTE:

- **ganzheitliche Einführung in den Tag**
- **täglich ein Bibliolog**
- **durchgängiges Schweigen**
- **individuelle Gebetszeiten**
- **Möglichkeit zu kreativem Ausdruck**
- **Möglichkeit zum Einzelgespräch**
- **gemeinsames, liturgisches Feiern**



BIBLIOLOG: WEIL JEDER ETWAS ZU SAGEN HAT

HEILUNGSEXERZITIEN

So.08. Dezember 2024
18:00 Uhr bis
Fr. 13. Dezember 2024
10:00 Uhr

LEITUNG:
P. Thomas Heck, und
Sr. Maria Illich

KURSGEBÜHR: 200,-

SEMINARORT:
HAUS WERDENFELS (D)

www.haus-werdenfels.de
buero@Haus-Werdenfels.de

DEM HEILENDEN JESUS BEGEGNEN

Jesus Christus ist Retter und Erlöser.
Wie wäre es, wenn er für Sie konkret erfahrbar würde?
Stellen Sie sich vor, dunkle und schmerzvolle Ecken in Ihrem Leben würden von Seinem heilenden Licht erleuchtet?
Wunden würden geheilt. Zu wunderbar?

Mit dem „heilenden Jesus“ werden wir durch diese Tage gehen und IHM mit allen Sinnen nahe sein.

ELEMENTE
Lebendige Begegnung mit Jesus im Bibliodrama
Begleitende Hinführung zum Heilungsdialog mit Jesus
(TPM = Gebet der Verwandlung)
tägliche Einzelgespräche
Persönliche Gottsuche im angeleiteten Gebet
Eucharistiefeier
durchgängiges Schweigen

handgefertigte, biblische Figuren,
Sr. Ines Schmiegel, Paderborn (D)

WEIHNACHTEN IN GEMEINSCHAFT

"Und wäre Christus tausendmal in Bethlehem geboren, und nicht in dir: Du bliebest doch in alle Ewigkeit verloren", hat Angelus Silesius vor vielen Jahren gesagt.

Wir wollen es mit heutigen Worten so sagen: Christus ist in Bethlehem geboren, um Dir jedes Jahr neu zu sagen, dass Du unendlich geliebt bist von einem Gott, der es auf sich genommen hat, MENSCH zu werden.

Es ist ein heilendes Fest, das wir an Weihnachten feiern. Wenn Gott in uns geboren wird, werden wir heil und ganz, dann gelingt unser Leben, dann wird unser Herz von seiner Liebe und seinem Frieden erfüllt. Dann kann auch um uns herum etwas entstehen, was uns trotz so vieler Ungereimtheiten in dieser Welt froh sein lässt und uns Zuversicht schenkt.

Wir laden Sie ein, mit uns Weihnachten zu feiern:

- **Worte der Heiligen Schrift zu verinnerlichen,**
- **miteinander zu singen, Texte zu hören**
- **und ein wunderbares Essen miteinander zu teilen.**

Wer ein Musikinstrument spielt, bitte mitbringen.

Mo. 23. Dezember 2024
18:00 Uhr bis
Do. 26. Dezember 2024
13:00 Uhr

LEITUNG:
Sr. Maria Illich und
P. Rudi Pöhl

GEBÜHREN:
bitte im Seminarhaus nachfragen

SEMINARORT:
PALLOTTIHAUS, FREISING (D)

www.pallottiner-freising.de
freising@pallottiner.org

handgefertigte Tonkrippe aus dem Allgäu (D)

VORSCHAU FÜR 2025

WAS?	WANN?	WO?	MIT WEM?
HEILENDE GEMEINSCHAFT	22. Februar - 07. MÄRZ 2025	PALLOTTIHAUS (D)	P.Dr.Jörg Müller u. Team
DER GUTE VATER und die GUTE MUTTER	24. - 28. MÄRZ 2025	HAUS WERDENFELS (D)	Sr. Maria Illich und P. Rudi Pöhl
HEILENDE BEGEGNUNG mit dem INNEREN KIND	28. - 30. MÄRZ 2025	HAUS WERDENFELS (D)	Sr. Maria Illich
KARTAGE und OSTERN in GEMEINSCHAFT	16. - 20. APRIL 2025	PALLOTTIHAUS (D)	Sr. Maria Illich und P. Rudi Pöhl
KURZEXERZITIEN MIT QIGONG	09. - 13. JUNI 2025	HAUS WERDENFELS (D)	Sr. Maria Illich
TAG MIT SYSTEMISCHER FAMILIENAUFSTELLUNG	14. JUNI 2025	HAUS WERDENFELS (D)	Sr. Maria Illich
TANZEXERZITIEN	12. - 20. JULI 2025	BILDUNGSZENTRUM ST. BENEDIKT (A)	Michaela Pfaffenbichler und Team
QIGONGWOCHE	08. - 14. SEPTEMBER 2025	SULDEN (I)	Sr. Maria Illich
WANDEREXERZITIEN	14. - 21. SEPTEMBER 2025	SULDEN (I)	P. Rudi Pöhl und Sr. Maria Illich

VORSCHAU FÜR 2025

WAS?	WANN?	WO?	MIT WEM?
30TG. EXERZITIEN	03. OKTOBER - 02. NOVEMBER 2025	HAUS WERDENFELS (D)	P. Rudi Pöhl und Sr. Maria Illich
10TG. EXERZITIEN	05. -15. OKTOBER 2025	HAUS WERDENFELS (D)	P. Rudi Pöhl und Sr. Maria Illich
THERAPEUTISCHE BLOCKTHERAPIE	08. - 16. NOVEMBER 2025	PALLOTTIHAUS (D)	P. DR. Jörg Müller und Team
HEILUNGSEXERZITIEN	07.-12. DEZEMBER 2025	HAUS WERDENFELS (D)	P. Thomas Heck und Sr. Maria Illich
TAG MIT SYSTEMISCHER FAMILIENAUFSTELLUNG	13. DEZEMBER 2025	HAUS WERDENFELS (D)	Sr. Maria Illich
WEIHNACHTEN IN GEMEINSCHAFT	23. - 26. DEZEMBER 2025	PALLOTTIHAUS (D)	P. Rudi Pöhl und Sr. Maria Illich

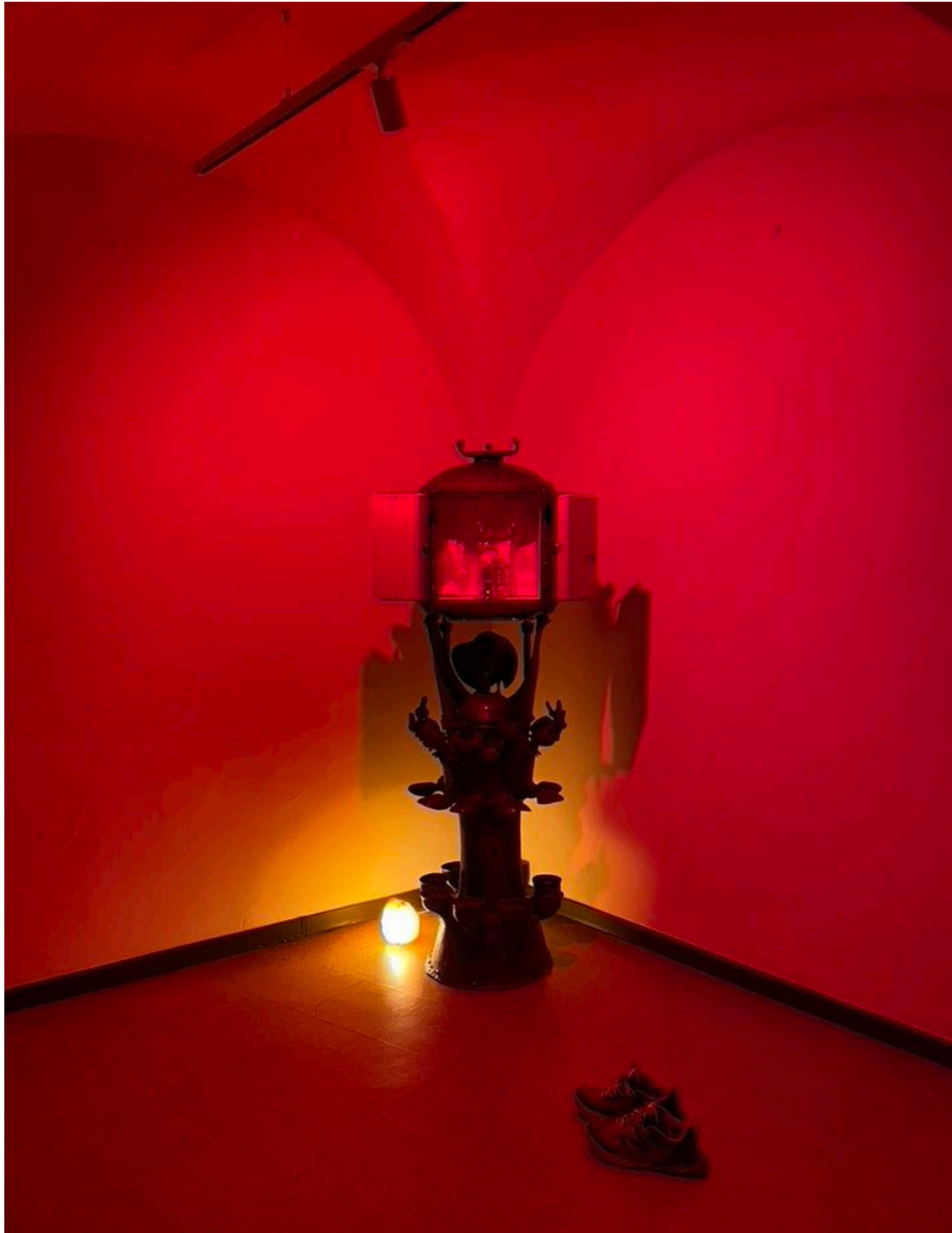
Christusfigur von Martin Rainer (I)
an der Hauswand des Pfarrhofs

SEMINARORTE UND ADRESSEN
in denen unsere SEMINARE stattfinden

CUSANUS-AKADEMIE	Seminarstraße 2 BRIXEN (I)	T: +39 0472 83 22 04	Email: info@cusanus.bz.it	Web: www.cusanus.bz.it
BILDUNGSZENTRUM ST. BENEDIKT	Promenade 13 SEITENSTETTEN (A)	T: +43 7477 42 88 50	Email: bildungszentrum@st-benedikt.at	Web: www.st-benedikt.at
HAUS WERDENFELS	Waldweg 15 Eichhofen NITTENDORF (D)	T: +49 9404 95 02 0	Email: buero@Haus-Werdenfels.de	Web: www.haus-werdenfels.de
PALLOTTIHAUS	Pallottinerstraße 2 FREISING (D)	T: +49 8161 96 89 0	Email: freising@pallottiner.org	Web: www.pallottiner-freising.de
HOTEL JULIUS PAYER Fam. Reinstadler	Hauptstraße 21 SULDEN (I)	T: +39 0473 61 30 30	Email: info@hotel-juliuspayer.com	Web: www.hotel-juliuspayer.com

SEMINARORTE UND ADRESSEN
in denen unsere SEMINARE stattfinden

SCHLOSS WOHLGEMUTSHEIM Don Bosco	Sr. Mag.Johanna Götsch Schlossstraße 4 BAUMKIRCHEN (A)	T: +43 (0)5224 52 96 1 H: +43 699 123 554 66	Email: j.goetschdonbosco schwestern.net	Web: www.schlosswohlgemuts heim.at
SR. MARIA ILLICH	Domplatz 12 BRIXEN (I)	T: +39 32 75 52 03 30	Email: maria.illich@googlemail. com	Web: www.illichmaria.de
PFAFFENBICHLER MICHAELA	Landstr.18/3 LOCHAU (A)	T: +43 (0)677 63 60 56 09	Email: michaelapfa@gmx.et	Web: www.indieherzmittetanzen .at



Tabernakel von Martin Rainer (I)
in der Kapelle des Pfarrhauses von Brixen

REFERENT*INNEN:

ILLICH, Sr. Maria, Steyler Missionarin, SSpS
geb. 1956 in Aschbach, Niederösterreich (A)
Seit 1973 Mitglied der Steyler Missionarinnen, „Dienerinnen des Heiligen Geistes“ (SSpS).
4 Jahre Pastoralarbeit in Argentinien. Danach Aufgaben innerhalb der Ordensgemeinschaft in Österreich.
Folgende Zusatzausbildungen: Logotherapie n. V. Frankl, Katathymes Bilderleben n. Leuner, Bibliodrama- und Bibliologausbildung, Systemisch-phänomenologisches Arbeiten nach B. Hellinger, Exerzitienleiterausbildung in Wales bei den Jesuiten, Qi Gong Anleiterin und Lehrerin, Körperarbeit, meditativer Tanz, **T**ransformation **P**rayer **M**inistry: Gebetsdienst der Verwandlung (TPM) und "geführtes Zeichnen".

FILIPESCU-TOADER Elena, verh. 2 erwachsene Kinder, Ikonenmalerin
in Rumänien geboren, lebte sie mehrere Jahre in Österreich.
Nach Jahren als Opernsängerin in Amerika und Europa konnte sie ihrem Herzenswunsch, Ikonen zu malen (schreiben) nachkommen.
Als Tochter eines orthodoxen Priesters wuchs sie mit Ikonen auf. Es ist ihr "in die Wiege gelegt" Menschen diese wunderbare Kunst weiterzugeben.

HECK, P. Thomas, Steyler Missionar, SVD
geb. 1967 im Saarland (D)
Seit 1987 Mitglied der Steyler Missionare (SVD). 6 Jahre Missionseinsatz im Kongo (RDC). Bibliodramaleiter-Ausbildung, Bibliolog, Gebetsdienst der Verwandlung (TPM), initiatisches Zeichnen und Gestalttherapie.
Seit 2003 Arbeit im bibelpastoralen Team mit Angeboten in der Erwachsenenbildung.
Geistlicher Begleiter im internationalen Zentrum der Steyler in Nemi bei Rom.

REFERENT*INNEN:

MÜLLER, P. Dr. Jörg, Pallottiner, SAC
geb. 1943 in Bernkastel-Kues, D
Dr. phil., Diplomtheologe, seit 1973 klin. Psychologe und seit 1994 Priester. Studium der Theologie und Philosophie in Trier und Innsbruck, der Psychologie und Psychopathologie in Salzburg, Zusatzausbildung in Graphologie, Gruppentherapie, Autogenem Training, Hypnotherapie; pädagogisches Staatsexamen.
Psychotherapeut HPG

PÖHL, P. Dr. Rudi, Steyler Missionar, SVD
geb. 1943 in Schenna, I
15 Jahre Dozent an der Ordenshochschule St. Gabriel, Mödling bei Wien,
Geistlicher Begleiter am internationalen geistlichem Zentrum der Steyler in Nemi/Rom,
Mitarbeit im Spiritualitätsteam in Steyl,
Exerzitien- und Bibliodramaleiter in Westeuropa, auf den Philippinen und in Papua Neuguinea.
Seit 2012 Mitglied der kongregationsübergreifenden Gemeinschaft JETZT in München.
Derzeitige Aufgaben: Internationale Weiterbildungskurse in Bibliodrama, geistliche und pastoral-psychologische Begleitung vor Ort und über Telefon.

PFAFFENBICHLER Michaela, Tanzleiterin
Geboren in Ostösterreich, lebt sie seit mehr als 30 Jahren in Vorarlberg - am Bodensee. Nachdem sie etwa 15 Jahre autodidaktisch mit Meditativem Tanz und Bibeltanz auf dem Weg war, entdeckte sie die Ausbildung "Bibel getanzt", die genau ihren Vorstellungen entsprach.
Inzwischen leitet sie neben Tanzabenden, -tagen und - Wochenenden auch Tanzexerzitien.
Es ist ihre Sehnsucht, diese Form des Bibeltanzes nach Österreich zu bringen,ist sie doch (noch?) die einzige Österreicherin unter allen AbsolventInnen.

REFERENT*INNEN:

REHN Peter, Heilpraktiker, Freising
geb. 1949, Heilpraktiker seit 1977
Arbeitsschwerpunkte sind Atemtherapie, Tiefengewebsmassagen, Energiearbeit, Gesprächstherapie, Focusing,
Entspannungstraining: Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation.

Meine Mitschwestern in Brixen, die unsere Seminararbeit mit ihrem Gebet unterstützen:
v.l.n.re: Maria Elisabeth Schwitzer (I), Andrea Maria Maier (A) und Berta Oberhammer (I)

NACHTRAG

ANMELDUNG:
Wenn Sie jetzt die Seminarangebote nachwirken lassen und Ihnen eines gefällt, für das Sie sich anmelden wollen,
dann beachten Sie bitte Folgendes:

- bei den Seminaren ist nur der Kursbeitrag angegeben. Kost und Logi erfahren Sie im jeweiligen Seminarhaus wo das Seminar stattfindet. Dort erfolgt auch die Anmeldung zu den einzelnen Seminaren.
- Bei der Qi Gong Woche in Sulden und bei den Wanderexerzitien in Sulden erfolgt die Anmeldung bei Sr. Maria Illich, am besten über E-mail unter: maria.illich@googlemail.com. Die Anmeldung bitte bis 3 Wochen vor dem Kurs.

PERSÖNLICHE BEGLEITUNG - therapeutisch oder geistlich
biete ich in Brixen oder über Zoom an.
Dazu können Sie mich kontaktieren und einen Termin mit mir vereinbaren.

Meine KONTAKTDATEN:
Sr. Maria Illich
Domplatz 12
39042 BRIXEN (I)
T: +39 32 75 52 03 30
Email: maria.illich@googlemail.com
Web: illichmaria.de