

Logo der Steyler Missionarinnen

**STEYLER
MISSIONARINNEN
UND
MISSIONARE**

**SEMINARPROGRAMM
2023**

WENN VIELES IN DIESER WELT ZUGRUNDE GEHT, MUSS NEUES DAFÜR ENTSTEHEN.

ARNOLD JANSSEN, ORDENSGRÜNDER

Liebe Freunde und Interessierte an unseren Seminaren, so Vieles in dieser Welt ist im Umbruch. Neben den Herausforderungen, die der Umbruch uns bringt, macht er uns gelegentlich auch Angst und stellt er uns vor Fragen, auf die wir oft keine Antwort wissen.

Wo und wie suchen?

Vielleicht finden Sie, findest Du, eine Antwort in einem unserer Seminare, die getragen sind vom Glauben an eine Kraft, von der Dorothee Sölle sagt: "es muss doch mehr als Alles geben".

Ich lade Sie, ich lade Dich ein, mit uns zusammen einen Weg zu gehen, der vom Vertrauen getragen ist, dass Gottes Geist auch heute kraftvoll am Werk ist.

S. Maria Theresia



INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT

SEMINARÜBERSICHT

SEMINARE 2023

REFERENTINNEN UND REFERENTEN

SEMINARHÄUSER und ADRESSEN

GEMEINSCHAFT DER STEYLER MISSIONARINNEN IN BRIXEN

	Seite
JANUAR	
10.01. - 12.01. Baukurs für einen Klangbaum	6

20.01. - 22.01. Was kränkt macht krank	7

FEBRUAR	
13.02. - 14.05. Internationaler Vertiefungskurs für Steyler Frauen und Männer	8

APRIL	
05.04. - 09.04. Kartage und Ostern in Gemeinschaft	9

MAI	
19.05. - 26.05. Einzel-Exerzitien mit Bibliodrama-Elementen	10

JUNI	
03.06. Systemische Familienaufstellung	11

05.06. - 09.06. Der gute Vater und die gute Mutter	12

	Seite
JUNI	
09.06. - 11.06. Die heilende Begegnung mit dem inneren Kind	14

JULI	
05.07. - 09.07. Der gute Vater und die gute Mutter	15

12.07. - 20.07. Tanzexerzitien	17

21.07. - 30.07. Tanzexerzitien	18

AUGUST	
05.08. - 12.08. Einzel-Exerzitien mit Bibliodrama-Elementen	19

21.08. - 27.08. Ikonen-Malkurs	21

SEPTEMBER	
03.09. - 09.09. Qigong als "Bewegungen im Heiligen Geist"	22

SEPTEMBER

17.09. - 24.09. Wanderexerzitien 23

OKTOBER

08.10. - 17.10. 10-tägige ignatianische Einzel-Exerzitien 24

06.10. - 05.11. 30-tägige ignatianische Einzel-Exerzitien 25

NOVEMBER

10.11. - 12.11. Bibliodrama-Wochenende 26

18.11. - 26.11. Therapeutische Blocktherapie 27

DEZEMBER

03.12. - 08.12. Kurz-Exerzitien mit Bibliolog und Qigong 28

10.12. - 15.12. Heilungsexerzitien 30

BAUKURS für einen KLANGBAUM

Seite 8

Der Klangbaum, nicht zu verwechseln mit einem Klangbaum für Kinder, gehört zur Familie des Monochords.

Dieses Musikinstrument ist ein erweitertes Monocord; damit hat schon Pythagoras vor 2500 Jahren gearbeitet, um unsere Intervall-Lehre zu gründen.

In dieser Form, wie Karl Riedel es baut, nennt er es Klangbaum.

"Ich umarme den Stamm, höre die Baumkrone mit ihren Ästen, Zweigen und Blättern und spüre die Wurzeln in meinen Füßen."

Der Klangbaum hat 54 Saiten. Auf der einen Seite 27 blanke und auf der anderen Seite 27 umspinnene Stahlseiten im Oktav-Abstand auf cis gestimmt.

Dieser Ton hat als Erd- und Herzton eine besondere Wirkung auf den Menschen.

Der Klangbaum wird gespielt, indem man die Saiten einfach intuitiv streicht und dadurch eine Wirkung erreicht, die das menschliche Gemüt auf eine heilsame Weise anspricht. Dieses Spielen erfordert keine besondere Technik. Wer möchte, kann frei dazu Vokale singen oder auch Texte dazu rezitieren.

Der Klangbaum lässt sich ideal einsetzen für therapeutisches Arbeiten, zum Ausgleich gegen Stress, für spirituelle Anlässe, oder einfach um die Seele zu befrieden.

Für das Bauen des Klangbaums sind keine Vorkenntnisse notwendig!

Es ist ein Instrument das Freude macht für den eigenen Gebrauch und im Umgang mit Erwachsenen und Kindern, je nachdem, wo es zum Einsatz gebracht wird.

Di. 10. Jan. 2023, 15:00 Uhr -

Do. 12. Jan. 2023, 13:00 Uhr

LEITUNG:

Karl Riedel,
Instrumentenbauer,
Admont, A

KURSBEITRAG:

€ 680,-

für einen fertigen Klangbaum

SEMINARORT:

Pfarrsaal
Domplatz 12, Brixen

ANMELDUNG und nähere INFOS:

Sr. Maria Illich, Brixen

WAS KRÄNKT MACHT KRANK...

Fr. 20.01.2023, 18:00 -
So. 22.01.2023, 13:00 Uhr

LEITUNG:

P. Dr. Jörg Müller, Freising
Sr. Maria Illich, Brixen

KURSBEITRAG: € 150,-

SEMINARORT:

CUSANUS-AKADEMIE, IT

Ein Seminar über Ursachen, Symptome und Bedeutung psychosomatischer Störungen.

- Nur gekränkte Menschen kränken
- Weshalb nehmen wir alles so persönlich?
- Mit welchen Waffen kämpfen wir?
- Welche Folgen können Kränkungen haben?
- Wie geht faires Streiten?
- Vergebung befreit

INTERNATIONALER VERTIEFUNGSKURS (TERTIAT)



für spanischsprachige
Mitglieder - Männer und
Frauen - der Steyler
Ordensfamilie
in Nemi-Rom und Steyl/
NL

So. 17. Feb. 2023 -
So. 14. Mai 2023

BEGLEITUNG:

P. Samy Kulandaisamy, IND
Sr. Maria Illich, IT

SEMINARORT:

Centro Ad Gentes
Missionari Verbiti
Via dei Laghi bis, 52
00074 Nemi, RM, Italia

KARTAGE UND OSTERN IN GEMEINSCHAFT

Mi. 05. April 2023

18:00 Uhr bis

Ostersonntag, 09. April 13:00

Uhr

LEITUNG:

P. Dr. Rudi Pöhl, München
und

Sr. Maria Illich

KURSBEITRAG: € 195,-

SEMINARORT:

PALLOTTIHAUS FREISING, D

Die Feier der Kar- und Ostertage darf nicht bloße Erinnerung und eingeübte Tradition bleiben.

Jesus ist seinen Weg durch Leid und Tod hindurch zum auferstandenen, ewigen Leben gegangen, damit wir ihm folgen. Wäre Jesus tausendmal auferstanden, aber nicht in uns, so nützte es nichts.

Wir wollen dem nachspüren, wo die Berichte der Evangelien uns in unseren eigenen Lebenserfahrungen abholen.

- Wo ist uns auf unserem Weg Hoffnung abhandengekommen?
- Wo haben wir Lebensmöglichkeiten begraben?
- Wo ruft uns Jesus heraus zu neuem Aufstehen und Aufblühen?

- Kreative Methoden der Bibelarbeit
- Körperübungen und Tänze
- geistliche Impulse
- Zeiten der Stille und Besinnung gehören zum Programm.

Wir feiern in Gemeinschaft die Liturgie von Gründonnerstag bis Ostersonntag und gehen innerlich den Weg Jesu mit, um zu erleben, wo er uns zu neuem Leben führen möchte.

Auf Wunsch gibt es die Möglichkeit zum Einzelgespräch.

EINZEL-EXERZITIEN MIT BIBLIODRAMA-ELEMENTEN

- Exerzitien sind immer eine Zeit, in der ich Gottes Liebesgeschichte mit mir wieder neu in den Blick nehmen darf...
- wo ich achtsam werde für die Bewegungen der Seele in mir...
- wo ich der Schöpfung mit neuen Augen begegne, weil ich ganz da sein darf mit Körper, Geist und Seele...
- wo für alles Raum und Zeit ist, was vielleicht Jahre über keinen Platz hatte, verdrängt wurde oder „wichtigeren Dingen“ weichen musste...
- Exerzitien sind eine Übungszeit besonderer Art -
- sie sind ein Weg nach INNEN, der nach AUSSEN stark macht.

Elemente dieser Exerzitien sind:

tägliche Meditation mit dem Wort Gottes
tägliches Einzelgespräch
Übungen des Wahrnehmens und der Achtsamkeit
Feier der Eucharistie
tägliche Anbetung
durchgängiges Schweigen

**Fr. 19. Mai 2023 bis
Fr. 26. Mai 2023**

LEITUNG:

P. Rudi Pöhl, München und
Sr. Maria Illich, Brixen

KURSBEITRAG: € 240,-

SEMINARORT:

SCHLOSS WOHLGEMUTSHEIM,
BAUMKIRCHEN, AT

SYSTEMISCHE FAMILIENAUFSTELLUNG

03. Juni 2023

von 9:00 - 17:00 Uhr

LEITUNG:

Sr. Maria Illich, Brixen

KURSBEITRAG:

€ 120 mit Aufstellung

€ 80 ohne eigene Aufstellung.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung bekannt, ob Sie eine eigene Aufstellung machen wollen

SEMINARORT:

HAUS WERDENFELS, D

DIE MITTE FÜHLT SICH LEICHT AN...

Bert Hellinger

Jeder Mensch sehnt sich danach, sein Leben sinnvoll, mit Freude und kraftvoll zu leben.

Warum scheint es nur wenigen zu gelingen? -

An diesem Tag darf jede und jeder mit dem Anliegen kommen, das ihr und ihm gerade auf der Seele liegt, oder das schon lange mit einem geht.

Im gemeinsamen Hinschauen auf das, was trägt und auch auf das, was keinen Platz bekommen hat, durch verschiedene Umstände vergessen wurde, oder durch schicksalhafte Ereignisse eine negative Wirkung hinterlassen hat, suchen wir nach guten Lösungen.

Eine gute Lösung kann Vieles sein:

...mir geht ein Licht auf...

...ich verstehe Zusammenhänge...

...es versöhnt sich etwas in mir oder tatsächlich mit anderen...

...ich lerne, das anschauen und dem zustimmen was ist...

DER GUTE VATER UND DIE GUTE MUTTER

In diesem Seminar schauen wir hin auf unsere eigenen Wurzeln: auf Vater und Mutter.

Wir lernen verborgene Zusammenhänge unseres Gewordenseins verstehen und wie es kommt, dass manches in unserem Leben so ist, wie es ist.

Wiederholen wir nicht oft das, was wir im Innersten ablehnen?

Fühlen wir uns nicht manchmal getrennt vom Leben und fragen uns, warum ähnliche, schmerzliche Situationen sich wiederholen?

Eine mögliche Antwort dafür finden wir im Hinschauen auf das, was in unserem Familiensystem keinen Platz bekommen hat.

Je mehr wir das Gute und das Schwere von Vater und Mutter NEHMEN, je mehr wir auf den Vorwurf verzichten, - sie haben es meistens so gut gemacht wie sie es konnten, - desto besser können wir sie im befreienden Sinne auch LASSEN, und umso mehr erlauben wir uns selbst, unser Leben in Freiheit zu gestalten ohne Schuldgefühle.

Wer immer den Wunsch hat, in eine neue Beziehung zu Vater und Mutter zu kommen - unabhängig davon, ob sie noch leben oder uns vorausgegangen sind -, findet in diesem Seminar einen guten Rahmen dies zu erfahren.

ELEMENTE:

- Therapeutisches und bibliodramatisches Arbeiten
- Körperwahrnehmung und Tanz
- Kreatives Tun
- liturgisches Feiern und Ritual

MITBRINGEN:

- Bequeme Kleidung und warme Socken
- Foto von Vater und Mutter (zusammen oder getrennt)
- Heft für Notizen
- großes Handtuch

Mo. 05. Juni 2023, 18:00 Uhr
Fr. 09. Juni 2023, 10:00 Uhr

LEITUNG:

Sr. Maria Illich, Brixen
und
P. Dr. Rudi Pöhl, München

KURSBEITRAG: € 300,-

SEMINARORT:

HAUS WERDENFELS, D



DIE HEILENDE BEGEGNUNG MIT DEM INNEREN KIND

Fr. 09. Juni 2023 18:00 Uhr So.
11. Juni 2023 13:00 Uhr

LEITUNG:

Sr. Maria Illich, Brixen

KURSBEITRAG: € 160,-

SEMINARORT:

HAUS WERDENFELS, D

Viele von unseren alltäglichen Schwierigkeiten und unliebsamen Angewohnheiten wurzeln in unverarbeiteten und negativen Erfahrungen unserer Kindheit. Meistens bestehen diese aus einem Mangel an Liebe, aus Traumata oder aus einer schlimmen Schicksalserfahrung.

Das ungeliebte und verletzte Kind von damals lebt in uns als Erwachsene weiter. Oft zieht es sich ängstlich oder traurig zurück oder es ist wütend und möchte etwas zerstören.

Es wartet schon lange darauf, dass es von unserem liebevollen Erwachsenen verstanden, angenommen und geliebt wird.

Nur so können seine Verletzungen heilen.

Elemente:

- Körper- und Atemübungen
- Aussöhnung mit unseren verdrängten Gefühlen
- therapeutische und spirituelle Impulse
- Tanz, Meditation und Ritual
- geistlicher Abschluss

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung und ein Kuscheltier

DER GUTE VATER UND DIE GUTE MUTTER

In diesem Seminar schauen wir hin auf unsere eigenen Wurzeln: auf Vater und Mutter.

Wir lernen verborgene Zusammenhänge unseres Gewordenseins verstehen und wie es kommt, dass manches in unserem Leben so ist, wie es ist.

Wiederholen wir nicht oft das, was wir im Innersten ablehnen?

Fühlen wir uns nicht manchmal getrennt vom Leben und fragen uns, warum ähnliche, schmerzliche Situationen sich wiederholen?

Eine mögliche Antwort dafür finden wir im Hinschauen auf das, was in unserem Familiensystem keinen Platz bekommen hat.

Je mehr wir das Gute und das Schwere von Vater und Mutter NEHMEN, je mehr wir auf den Vorwurf verzichten, - sie haben es meistens so gut gemacht wie sie es konnten, - desto besser können wir sie im befreienden Sinne auch LASSEN, und umso mehr erlauben wir uns selbst, unser Leben in Freiheit zu gestalten ohne Schuldgefühle.

Wer immer den Wunsch hat, in eine neue Beziehung zu Vater und Mutter zu kommen - unabhängig davon, ob sie noch leben oder uns vorausgegangen sind -, findet in diesem Seminar einen guten Rahmen dies zu erfahren.

ELEMENTE:

- Therapeutisches und bibliodramatisches Arbeiten
- Körperwahrnehmung und Tanz
- Kreatives Tun
- liturgisches Feiern und Ritual

MITBRINGEN:

- Bequeme Kleidung und warme Socken
- Foto von Vater und Mutter (zusammen oder getrennt)
- Heft für Notizen
- großes Handtuch

**Mi. 05. Juli 2023, 18:00 Uhr bis
So. 09. Juli 2023, 10:00 Uhr**

LEITUNG:

Sr. Maria Illich, Brixen
und
P. Dr. Rudi Pöhl, München

KURSBEITRAG: € 350,-

SEMINARORT:

PALLOTTIHAUS FREISING, D



TANZEXERZITIEN

Tanzexerzitionen in der von der Dominikanerin Sr. M. Monika Gessner OP entwickelten Form, verbinden Elemente aus den klassischen Einzelexerzitionen mit dem meditativen Tanzen.

IM MITTELPUNKT DER TAGE STEHT DIE PERSÖNLICHE BEZIEHUNG ZU GOTT.

Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation.

Exerzitionen sind eine Zeit des Innehaltens, des „WAHR“ - NEHMENS, WER ICH BIN UND WIE ICH JETZT DA BIN.

Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg, sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.

Dazu hilft ein fester Tagesablauf, der neben Elementen für die Gruppe auch Raum zum eigenen Gestalten eröffnet.

Die Exerzitionen finden im Schweigen statt.

Jede/r hat täglich ein Einzelgespräch mit dem/der BegleiterIn.

Fr. 12. Juli 2023 18:00 Uhr
bis

So. 20. Juli 2023 13:00 Uhr

LEITUNG:

Michaela Pfaffenbichler, A

GESPRÄCHSBEGLEITUNG:

Sr. Maria Illich, Brixen
Mag. Thomas Pichler,
Seitenstetten

KURSBEITRAG: € 350,-

INFO UND ANMELDUNG:

Michaela Pfaffenbichler, A

SEMINARORT:

HAUS BENEDIKT,
SEITENSTETTEN, A

TANZEXERZITIEN

**Fr. 21. Juli 2023 18:00 Uhr - So.
30. Juli 2023 13:00 Uhr**

LEITUNG:

Michaela Pfaffenbichler, A

GESPRÄCHSBEGLEITUNG:

Sr. Magdalena Morgenstern,
Werdenfels

Sr. Maria Illich, Brixen
(3. Begleitung wenn nötig)

KURSBEITRAG: € 350,-

INFO UND ANMELDUNG:

Michaela Pfaffenbichler

SEMINARORT:

HAUS WERDENFELS, D

Tanzexerzitionen in der von der Dominikanerin Sr. M. Monika Gessner OP entwickelten Form, verbinden Elemente aus den klassischen Einzelexerzitionen mit dem meditativen Tanzen.

IM MITTELPUNKT DER TAGE STEHT DIE PERSÖNLICHE BEZIEHUNG ZU GOTT.

Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation.

Exerzitionen sind eine Zeit des Innehaltens, des „WAHR“ - NEHMENS, WER ICH BIN UND WIE ICH JETZT DA BIN.

Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg, sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.

Dazu hilft ein fester Tagesablauf, der neben Elementen für die Gruppe auch Raum zum eigenen Gestalten eröffnet.

Die Exerzitionen finden im Schweigen statt.

Jede/r hat täglich ein Einzelgespräch mit dem/der BegleiterIn.

EINZEL-EXERZITIEN MIT BIBLIODRAMA-ELEMENTEN

- Exerzitionen sind immer eine Zeit, in der ich Gottes Liebesgeschichte mit mir wieder neu in den Blick nehmen darf...
- wo ich achtsam werde für die Bewegungen der Seele in mir...
- wo ich der Schöpfung mit neuen Augen begegne, weil ich ganz da sein darf mit Körper, Geist und Seele...
- wo für alles Raum und Zeit ist, was vielleicht Jahre über keinen Platz hatte, verdrängt wurde oder „wichtigeren Dingen“ weichen musste...
- Exerzitionen sind eine Übungszeit besonderer Art: sie sind ein Weg nach INNEN, der nach AUSSEN stark macht.

Elemente dieser Exerzitionen sind:

- tägliche Meditation mit dem Wort Gottes
- tägliches Einzelgespräch
- Übungen des Wahrnehmens und der Achtsamkeit
- Feier der Eucharistie
- tägliche Anbetung

- durchgängiges Schweigen

Sa. 05. August 2023 18:00

Uhr bis

Sa. 12. August 2023 10:00

Uhr

LEITUNG:

P. Dr. Rudi Pöhl, München
und

Sr. Maria Illich, Brixen

KURSBEITRAG: € 250,-

SEMINARORT:

HAUS WERDENFELS, D



IKONEN-MALKURS

Erleben Sie urchristliche Spiritualität und Meditation beim Malen von göttlichen Bildern.

Die Ikone ist für orthodoxe Christen das Fenster, durch das sie das Antlitz des Ewigen erblicken.

Ikonen können wir bezeichnen als Urbilder, geistige Grundgestalten, Spiegelungen des Menschlichen und des Göttlichen.

Über die Betrachtung von Ikonen nähern wir uns den Bildern der Seele, begegnen wir Grundformen des Werdens und des Reifens.

Für die Teilnahme an diesem Kurs ist keine zeichnerische Vorbildung nötig.

Mit etwas Geduld können Sie am Ende der Woche Ihre fertige Ikone mit nach Hause nehmen.

SEMIARBESCHREIBUNG:

Angefangen wird mit der Wahl einer Ikone, die man gerne schreiben möchte.

Es folgt die Bleistiftzeichnung, dann die Vergoldung des Holzbrettes und anschließend das Malen.

Jeder Tag ist durch Meditation und Gebet, unter anderem in Form von Gesang gekennzeichnet.

**Mo. 21. August 2023 15:00 Uhr
bis**

So. 27. August 2023 10:00

LEITUNG:

Elena Filipescu-Toader,
Ikonenmalerin, Rumänien

KURSBEITRAG: € 290,-

(Materialkosten inbegriffen)

SEMINARORT:

CUSANUS-AKADEMIE, IT

QI GONG als "BEWEGUNGEN IM HEILIGEN GEIST"

So. 03. September 2023

18:00 Uhr bis

Sa. 09. Sept. 2023 10:00 Uhr

LEITUNG:

Sr. Maria Illich, Brixen

KURSBEITRAG: € 200,-

SEMINARORT:

HOTEL JULIUS PAYER, IT

ANMELDUNG UND INFO:

Sr. Maria Illich, Brixen

bis 3 Wochen vorher anmelden!

Qi Gong hat eine Jahrtausende alte Tradition.

In den Westen kam es vor ca. 50 Jahren.

Die meist sanften Bewegungen tragen dazu bei, dass ich mir meiner selbst mehr und mehr bewusst werden kann.

Sie helfen dem Körper in Balance zu kommen und wirken sich positiv auf unsere Gesundheit aus.

Schon sehr früh, als ich meine Ausbildung begann, habe ich angefangen, Qi Gong als eine Form geistlichen Übens zu nutzen, da mir der ganzheitliche Ansatz im Religiösen sehr wichtig geworden ist.

In diesem Seminar lernen Sie klassisches Qi Gong und setzen es um als "BEWEGUNGEN IM HEILIGEN GEIST".

Im meditativen Tun und Spüren erfahren wir auf diese Weise unsere heilsame Gottesbeziehung.

Am Vormittag gehen wir schweigend und üben im Freien, wenn das Wetter es erlaubt. Das Haus verfügt über ein Schwimmbad und eine Sauna, die wir am Nachmittag nutzen können.

WANDEREXERZITIEN

WANDEREXERZITIEN sind eine Möglichkeit, dem Leben in seiner Fülle zu begegnen und dabei Augenblick für Augenblick im Austausch zu sein:

- in der Berührung mit der Schöpfung...
- im langsamen, rhythmischen Gehen...
- im Hören auf die Stille...
- im Kontakt mit Gott durch alle meine Sinne...
- im Körpergebet und den gemeinsamen Eucharistiefeier, wenn möglich im Freien...
- in der Einzelbegleitung durch Kurzgespräche...

In Suldén befinden wir uns im Hochgebirge auf 2000m Höhe, direkt unter dem Ortler.

Dennoch ist es möglich bei den Wanderexerzitien einfache Wege zu gehen.

Wege, die mit Sessellift oder Gondel erreichbar sind, Wege, die uns ein meditatives Gehen ermöglichen.

So. 17. September 2023

18:00 Uhr bis

So. 24. September 2023

10:00 Uhr

LEITUNG:

Sr. Maria Illich, Brixen
und

P. Dr. Rudi Pöhl, München

KURSBEITRAG: € 250,-

HALBPENSION

im DZ: € 384,-

EZ: € 414,-

Gondel, Sessellift, Kurtaxe:
ca. € 40

SEMINARORT:

HOTEL JULIUS PAYER, IT

ANMELDUNG UND INFO:

Sr. Maria Illich, Brixen
bis 3 Wochen vorher anmelden!

30-TÄGIGE IGNATIANISCHE EINZEL-EXERZITIEN

Fr. 06. Oktober 2023 18:00 Uhr
bis

So. 05. November 2023
10:00 Uhr

LEITUNG:

P. Dr. Rudi Pöhl, München
und
Sr. Maria Illich, Brixen

KURSBEITRAG: € 800,-

SEMINARORT:

HAUS WERDENFELS, D

"ICH WERDE GELIEBT, ALSO BIN ICH"

30-tägige Exerzitien sind ein Königsweg für alle, die ihre Beziehung zu sich selbst, den anderen und zu Gott klären und vertiefen wollen.

Sie sind eine Auszeit, in der alles zur Sprache kommen darf was sich vielleicht schon längst im Alltag aufgestaut hat, aber keinen Raum dafür gefunden hat.

30-tägige Exerzitien bieten die Chance, den ursprünglichen Ruf, den viele einmal gehört haben, wieder neu zu entdecken und Wege zu suchen und zu finden: ihm neu, vielleicht anders zu begegnen.

Elemente dieser Exerzitien sind:

tägliche Meditation mit dem Wort Gottes

tägliches Einzelgespräch

Übungen des Wahrnehmens und der Achtsamkeit

Qi Gong

Feier der Eucharistie

tägliche Anbetung

Alle, die sich für die 30-tägigen Exerzitien interessieren bekommen einen eigenen Fragebogen. Erst danach kann die Anmeldung abgeschlossen werden.

10-TÄGIGE IGNATIANISCHE EINZELEXERZITIEN

Exerzitionen sind immer eine Zeit, in der ich Gottes Liebesgeschichte mit mir wieder neu in den Blick nehmen darf...
wo ich achtsam werde für die Bewegungen der Seele in mir...
wo ich der Schöpfung mit neuen Augen begegne, weil ich ganz da sein darf mit Körper, Geist und Seele...
wo für alles Raum und Zeit ist, was vielleicht Jahre über keinen Platz hatte, verdrängt wurde oder „wichtigeren Dingen“ weichen musste...
Exerzitionen sind eine Übungszeit besonderer Art :
sie sind ein Weg nach INNEN, der nach AUSSEN stark macht.

Elemente dieser Exerzitionen sind:

tägliche Meditation mit dem Wort Gottes
tägliches Einzelgespräch
Übungen des Wahrnehmens und der Achtsamkeit
Qi Gong
Feier der Eucharistie
tägliche Anbetung

**08. Oktober 2023 18:00
Uhr bis
17. Oktober 2023
10:00 Uhr**

LEITUNG:

P. Dr. Rudi Pöhl, München
und
Sr. Maria Illich, Brixen

KURSBEITRAG: € 270,-

SEMINARORT:

HAUS WERDENFELS, D

BIBLIODRAMAWOCHENENDE

Fr, 10. November 2023 18:00

Uhr bis

So. 12. November 2023 13:00

Uhr

LEITUNG:

P. Dr. Rudi Pöhl, München

und

Sr. Maria Illich, Brixen

KURSBEITRAG: € 180,-

SEMINARORT:

PALLOTTIHAUS FREISING, D

"BURN OUT" - DAMALS UND HEUTE:

"Was hat Burnout mit Jesus und den 5 törichten und 5 klugen Jungfrauen in der Bibel zu tun?"
Mt. 25, 1-13

Im Bibliodrama können wir auf spielerische Weise tiefere Zusammenhänge von Wahrheiten in uns und in der Bibel entdecken.

Wir suchen oft nach Lösungen von Fragen und Problemen allein im Außen.

Lass dich verlocken, diese durch biblische Erfahrungen auf-zu-lösen.

THERAPEUTISCHE BLOCKTHERAPIE

Was immer uns im Leben begegnet und wo immer wir gerade stehen:

Wenn sich etwas verändern soll in unserem Leben, dann geht es um das JETZT.

NUR DIESE ZEIT STEHT UNS ZUR VERFÜGUNG, DAMIT UNSER LEBEN EINE NEUE WENDE bekommen kann und wir wirklich ins Leben kommen können.

DIE BLOCKTHERAPIE ist gedacht für Personen, die sich nur eine Woche frei nehmen können und eine Orientierungshilfe suchen.

Hier geht es um therapeutische Hilfestellungen.

Geeignet ist die Blocktherapie für Menschen mit akuten Lebenskrisen und partnerschaftlichen Störungen (hierbei sind beide Partner erwünscht).

Nicht geeignet ist sie bei chronischen Leiden und rein körperlichen Störungen.

Sie werden Zeit für sich selbst haben.

Zusätzliche Gespräche sind gegen Honorar möglich.

Angeboten werden während der Woche:

- 5 therapeutische Gruppensitzungen
- 3 Einzelgespräche
- 1 Massage
- Gottesdienst

Sa. 18. November 2023 18:00

Uhr bis

So. 26. November 2023 13:00

Uhr

LEITUNG:

P. Dr. Jörg Müller, Freising,
Sr. Maria Illich, Brixen,
Peter Rehn, Freising

KURSBEITRAG: € 500,-

SEMINARORT:

PALLOTTIHAUS FREISING, D

Bitte eigenen Prospekt
anfordern!

KURZ-EXERZITIEN MIT BIBLIOLOG UND QI GONG

**So. 03. Dezember 2023 18:00
Uhr
bis Fr. 08. Dezember 2023
10:00 Uhr**

LEITUNG:

Sr. Maria Illich, Brixen

KURSBEITRAG: 200,-

SEMINARORT:

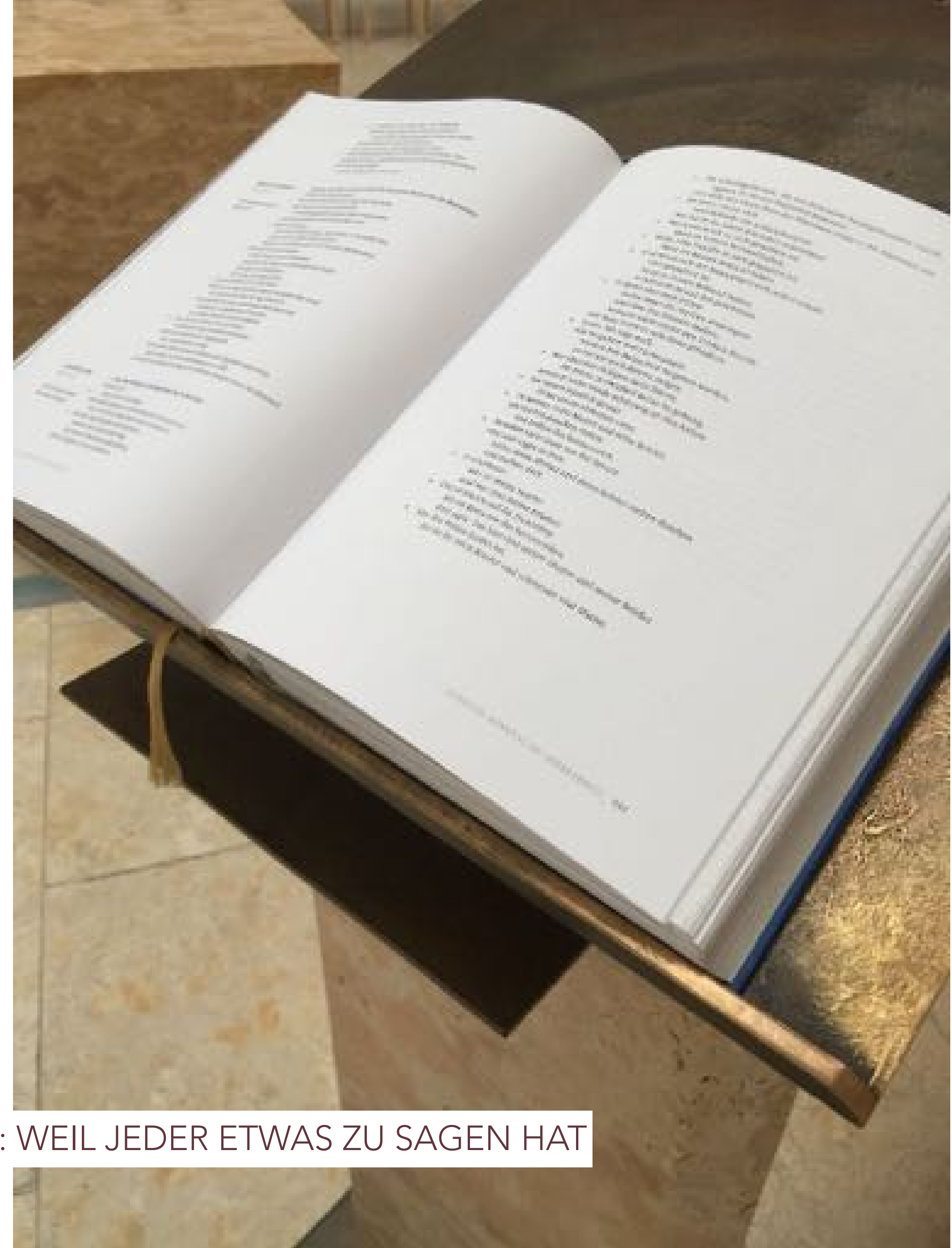
HAUS WERDENFELS, D

Wenn Worte lebendig werden, weil sie mit unseren eigenen Erfahrungen, mit unserem eigenen Leben gefüllt werden, dann nennen wir das im Bibliolog „das weiße Feuer“. Ich spüre ein Mit-hinein-genommen-werden in das Heilswirken Jesu, dem wir in der Bibel so vielfältig begegnen.

Qi Gong (Qi = Lebensenergie; gong = üben) wird uns als wunderbare Hilfe dienen, und Körper, Geist und Seele in Verbindung bringen. Als „Bewegungen der Seele“ oder „Bewegungen im heiligen Geist“ werden die Übungen unsere Tage unterstützen und sich heilsam auf unser Leben auswirken.

ELEMENTE:

- ganzheitliche Einführung in den Tag
- täglich ein Bibliolog
- durchgängiges Schweigen
- individuelle Gebetszeiten
- Möglichkeit zu kreativem Ausdruck
- Möglichkeit zum Einzelgespräch
- gemeinsames, liturgisches Feiern



BIBLIOLOG: WEIL JEDER ETWAS ZU SAGEN HAT

HEILUNGSEXERZITIEN

DEM HEILENDEN JESUS BEGEGNEN

Jesus Christus ist Retter und Erlöser.

Wie wäre es, wenn er für Sie konkret erfahrbar würde?

Stellen Sie sich vor, dunkle und schmerzvolle Ecken in Ihrem Leben würden von Seinem heilenden Licht erleuchtet?

Wunden würden geheilt. Zu wunderbar?

Mit dem „heilenden Jesus“ werden wir durch diese Tage gehen und IHM mit allen Sinnen nahe sein.

ELEMENTE

Lebendige Begegnung mit Jesus im Bibliodrama

Begleitende Hinführung zum Heilungsdialog mit Jesus (TPM = Gebet der Verwandlung)

tägliche Einzelgespräche

Persönliche Gottsuche im angeleiteten Gebet

Eucharistiefeier

durchgängiges Schweigen

**So.10. Dezember 2023 18:00
Uhr bis**

**Fr. 15. Dezember 2023 10:00
Uhr**

LEITUNG:

P. Thomas Heck, Nemi/Rom
und

Sr. Maria Illich, Brixen

KURSGEBÜHR: 200,-

SEMINARORT:

HAUS WERDENFELS, D

VORSCHAU FÜR 2024

WAS?	WANN?	WO?	MIT WEM?
KARTAGE und OSTERN in GEMEINSCHAFT	27. - 31. MÄRZ	PALLOTTIHAUS, D	Sr. Maria Illich und P. Rudi Pöhl
DER GUTE VATER und die GUTE MUTTER	22. - 26. APRIL	HAUS WERDENFELS, D	Sr. Maria Illich und P. Rudi Pöhl
HEILENDE BEGEGNUNG mit dem INNEREN KIND	26. - 28. APRIL	HAUS WERDENFELS, D	Sr. Maria Illich
DER GUTE VATER und die GUTE MUTTER	20. - 24. MAI	PALLOTTIHAUS, D	Sr. Maria Illich und P. Rudi Pöhl
SYSTEMISCHE FAMILIENAUFSTELLUNG	25. MAI	HAUS WERDENFELS, D	Sr. Maria Illich
INTERNATIONALER VERTIEFUNGSKURS (TERTIAT) in englischer Sprache	28. JUNI - 31. AUGUST	STEYL, NL	Sr. Maria Illich und andere

VORSCHAU FÜR 2024

WAS?	WANN?	WO?	MIT WEM?
QI GONG WOCHE	01. - 07. SEPTEMBER	SULDEN, IT	Sr. Maria Illich
WANDEREXERZITIEN	08. - 15. SEPTEMBER	SULDEN, IT	P. Rudi Pöhl und Sr. Maria Illich
KURZEXERZITIEN mit BIBLIOLOG und QI GONG	01. - 06. DEZEMBER	HAUS WERDENFELS, D	Sr. Maria Illich
HEILUNGSEXERZITIEN	08. - 13. DEZEMBER	HAUS WERDENFELS, D	P. Thomas Heck und Sr. Maria Illich



REFERENT*INNEN:



ILLICH, Sr. Maria, Steyler Missionarin, SSpS

geb. 1956 in Aschbach, Niederösterreich, A

Seit 1973 Mitglied der Steyler Missionarinnen, „Dienerinnen des Heiligen Geistes“ (SSpS).

4 Jahre Pastoralarbeit in Argentinien. Danach Aufgaben innerhalb der Ordensgemeinschaft in Österreich.

Folgende Zusatzausbildungen in: Logotherapie n. V. Frankl, Katathymes Bilderleben n. Leuner, Bibliodrama- und Bibliologausbildung, Systemisch-phänomenologisches Arbeiten nach B. Hellinger, Exerzitienleiterausbildung in Wales bei den Jesuiten, Qi Gong Anleiterin und Lehrerin, Körperarbeit, meditativer Tanz, **Transformation Prayer Ministry**: Gebetsdienst der Verwandlung (TPM) und "geführtes Zeichnen", unterstützen mich in meiner Arbeit. Ich freue mich, dass ich Menschen begleiten darf auf ihrem Weg ins volle Leben, durch Seminare und Einzelbegleitung. Ich liebe das Leben und die Menschen und bin dankbar, auf diese Weise dem Leben dienen zu dürfen.



FILIPESCU-TOADER Elena, verh. 2 erwachsene Kinder, Ikonenmalerin

in Rumänien geboren, lebte sie mehrere Jahre in Österreich.

Nach Jahren als Opernsängerin in Amerika und Europa konnte sie ihrem Herzenswunsch, Ikonen zu malen (schreiben) nachkommen. Als Tochter eines orthodoxen Priesters wuchs sie mit Ikonen auf und war es ihr "in die Wiege gelegt" Menschen diese wunderbare Kunst weiterzugeben.



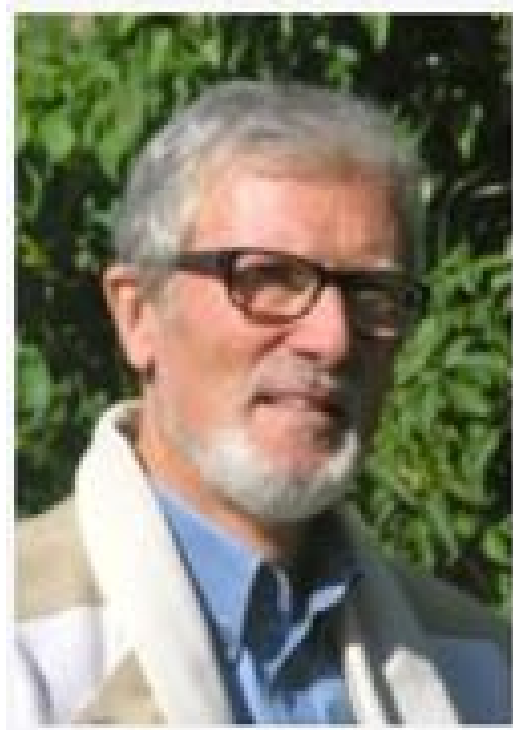
HECK, P. Thomas, Steyler Missionar, SVD

geb. 1967 im Saarland, D

Seit 1987 Mitglied der Steyler Missionare (SVD). 6 Jahre Missionseinsatz im Kongo (RDC). Bibliodramaleiter-Ausbildung, Bibliolog, Gebetsdienst der Verwandlung (TPM), initiatisches Zeichnen und Gestalttherapie. Seit 2003 Arbeit im bibelpastoralen Team mit Angeboten in der Erwachsenenbildung.

Geistlicher Begleiter im internationalen Zentrum der Steyler in Nemi bei Rom

REFERENT*INNEN:



MÜLLER, P. Dr. Jörg, Pallottiner, SAC

Diplomtheologe, Priester

geb. 1943, Dr. phil., Diplomtheologe, seit 1973 klin. Psychologe und seit 1994 Priester. Studium der Theologie und Philosophie in Trier und Innsbruck, der Psychologie und Psychopathologie in Salzburg, Zusatzausbildung in Graphologie, Gruppentherapie, Autogenes Training, Hypnotherapie; pädagogisches Staatsexamen. Psychotherapeut HPG



PÖHL, P. Dr. Rudi, Steyler Missionar, SVD

geb. 1943 in Schenna, IT

15 Jahre Dozent an der Ordenshochschule St. Gabriel, Mödling bei Wien,

Geistlicher Begleiter am internationalen geistlichem Zentrum der Steyler in Nemi/Rom,

Mitarbeit im Spiritualitätsteam in Steyl,

Exerzitien- und Bibliodramaleiter in Westeuropa, Philippinen und Papua Neuguinea.

Seit 2012 Mitglied der kongregationsübergreifenden Gemeinschaft JETZT in München.

Derzeitige Aufgaben: Internationale Weiterbildungskurse in Bibliodrama, geistliche und pastoral-psychologische Begleitung vor Ort und über Telefon.



PFAFFENBICHLER Michaela, Tanzleiterin

Geboren in Ostösterreich, lebe ich seit mehr als 30 Jahren in Vorarlberg - am Bodensee. Nachdem ich etwa 15 Jahre autodidaktisch mit Meditativem Tanz und Bibeltanz auf dem Weg war, entdeckte ich die Ausbildung "Bibel getanzt", die genau meinen Vorstellungen entsprach.

Inzwischen leite ich neben Tanzabenden, -tagen und -Wochenenden auch Tanzexerzitien.

Es ist meine Sehnsucht, diese Form des Bibeltanzes nach Österreich zu bringen, bin ich doch (noch?) die einzige Österreicherin unter allen AbsolventInnen...

REFERENT*INNEN:

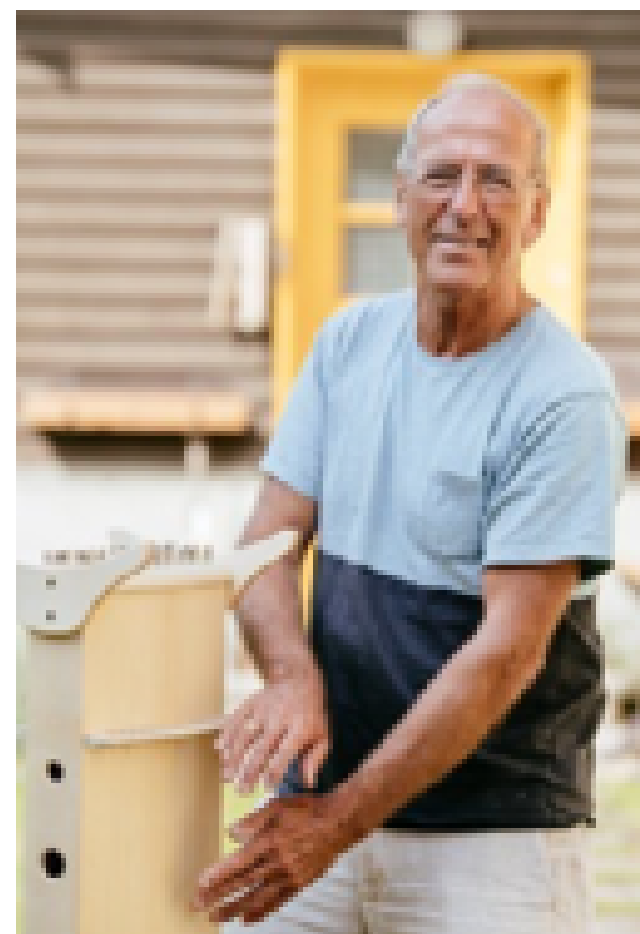


REHN Peter, Heilpraktiker, Freising

geb. 1949, Heilpraktiker seit 1977

Arbeitsschwerpunkte sind Atemtherapie, Tiefengewebsmassagen, Energiearbeit, Gesprächstherapie, Focusing,

Entspannungstraining: Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation.



RIEDEL Karl, Admont, A

Kursleiter von Instrumentenbaukursen

Seit 1984 ist Karl Riedel als selbstständiger Instrumentenbauer tätig.

Den gelernten Geigenbauer und gebürtigen Münchner hat vor etwa sechs Jahren die Liebe nach Admont verschlagen. Vor rund 35 Jahren habe er zum ersten Mal eine Drehleier gesehen, erzählt der Musiker.

Zu den besonderen Objekten seines Schaffens zählt einerseits der „Klangbaum“, ein erweitertes Monocord, mit dem schon Pythagoras vor über 2.500 Jahren gearbeitet haben soll, um die Intervalllehre zu begründen. Andererseits stellt er die „Klangliege“, die für Meditation und Musiktherapie geeignet ist, her. Die Schwingung sei nicht nur hörbar, sondern über den Körper auch fühlbar, so Riedel.



BRUNNEN am Domplatz
von Brixen
von Martin Rainer

SEMINARORTE UND ADRESSEN

in denen unsere SEMINARE stattfinden

CUSANUS-AKADEMIE	Via del Seminario 2 39042 BRIXEN	T: +39 0472 83 22 04	Email: info@cusanus.bz-it	Web: www.cusanus.bz.it
BILDUNGSZENTRUM ST. BENEDIKT	Promenade 13	T: +43 7477 42 88 50	Email: bildungszentrum@st-benedikt.at	Web: www.st-benedikt.at
HAUS WERDENFELS	Waldweg 15 Eichhofen 93152 NITTENDORF	T: +49 9404 95 02 0	Email: buero@Haus-Werdenfels.de	Web: www.haus-werdenfels.de
HOTEL JULIUS PAYER Fam. Reinstadler	Hauptstraße 21 39029 SULDEN	T: +39 0473 61 30 30	Email: info@hotel-juliuspayer.com	Web: www.hotel-juliuspayer.com
PALLOTTIHAUS	Pallottinerstraße 2 85354 FREISING	T: +49 8161 96 89 0	Email: freising@pallottiner.org	Web: www.pallottiner-freising.de

SEMINARORTE UND ADRESSEN

in denen unsere SEMINARE stattfinden

SCHLOSS WOHLGEMUTSHEIM Don Bosco	Sr. Mag.Johanna Götsch Schlossstraße 4 6121 BAUMKIRCHEN	T: +43 05224 52 96 1 H: +43 699 123 554 66	Email: j.goetschdonbosco schwestern.net	Web: www.schlosswohlgemuts heim.at
SR. MARIA ILLICH	Domplatz 12 39042 BRIXEN	T: +39 32 75 52 03 30	Email: maria.illich@googlemail. com	Web: www. illichmaria.de
PFAFFENBICHLER Michaela	Lochauer Straße 107 6912 HÖRBRANZ	T: +43 (0)677 63 60 56 09	Email: michaelapfa@gmx.et	Web: www.indieherzmittetanz .at



Liebe Freunde unserer Gemeinschaft, inzwischen haben wir als Gemeinschaft in Brixen unseren Weg mit- und untereinander gefunden und bleiben auf dem Weg ihn zu finden.

Jede von uns füllt ihren Raum aus und es ist schön, dass wir einander Freiraum geben und darin auch teil haben an der Freiheit, die Jesus uns schenkt.

Begegnungen mit Menschen gehören zum Wichtigsten, das unseren Alltag füllt und Begegnungen stehen auch im Mittelpunkt dessen, was unser aller Auftrag ist.

Im Sinne des: "aller Anfang ist jetzt" bleiben wir in Verbindung, einander im Gebet zu begleiten und einander zu unterstützen wo das Leben uns die Gelegenheit dazu gibt.

Ihre und Eure Steyler Missionarinnen aus Brixen

STECKBRIEF: Sr. Maria Elisabeth Schwitzer, SSpS

geb. 1944 in Pens im Sarntal, Südtirol

Seit 1966 Mitglied der Steyler Missionarinnen. Ich bin ausgebildet zur Kindergärtnerin, Horterzieherin, Religionslehrerin und Pastoralassistentin in Wien. Meine Jahre als Missionarin waren geprägt von der Begegnung mit Menschen aller Altersstufen in Schulen und Pfarreien. Gebet, Meditation und Zeiten der Stille waren Marksteine auf meinem Lebensweg, die mir immer wieder die Richtung zeigten. So entdeckte ich Gottes Führung und seine Gegenwart in verschiedenen Situationen meines Lebens. Das macht mich froh und glücklich. Seit Herbst 2021 lebe ich mit meinen drei Mitschwestern am Domplatz in Brixen und freue mich nachwievor verschiedenste Dienste in der Pfarrei zu übernehmen.



STECKBRIEF: Sr. Berta Oberhammer, SSpS

geb. 1949 in Issing/Pfalzen, Südtirol

Aufgrund mehrerer Begegnungen und Ereignisse reifte in mir der Entschluss bei den Steyler Missionsschwestern einzutreten. Mein erster Einsatz als Krankenschwester war im ordenseigenen Spital in Wien. Danach bekam ich Missionsbestimmung für Ghana/Westafrika. Dies war eine große Freude aber auch eine große Herausforderung, der ich mich gerne stellte. Im Geburtshaus des Hl. Josef Freinademetz in Oies bekam ich meine Sendung und konnte in Ghana in verschiedenen Gesundheitseinrichtungen der Steyler Missionarinnen 30 Jahre lang wirken. An diese Zeit erinnere ich mich gerne.

2009 kehrte ich in meine Heimat zurück; zunächst nach Sterzing und jetzt nach Brixen in unsere neue Kommunität.

Nach dem Motto unseres Gründers, des Hl. Arnold Janssen "es lebe der heilige, dreieinige Gott in unseren Herzen und in den Herzen aller Menschen" ist es für mich wichtig, auf die erlösende und befreiende Liebe Gottes hinzuweisen. Dazu habe ich jeden Tag die Gelegenheit durch meine Mitarbeit im "Haus der Solidarität" in dem ich sehr gerne mitarbeite.



STECKBRIEF: Sr. Andrea Maria Mair, SSpS

geb. 1955 in Mistelbach in Niederösterreich, A

Seit 1976 Steyler Missionsschwester. 10 Jahre als Kindergärtnerin und Horterzieherin tätig. Nach meinen ewigen Gelübden machte ich die Ausbildung zur Pastoralassistentin. Anschließend wirkte ich in mehreren Pfarreien in Österreich in der Kinderpastoral und in der Glaubensvertiefung von Erwachsenen.

Seit einigen Monaten lebe ich hier in der Domgemeinschaft in Brixen. Ich liebe es, kreativ zu sein und mit Menschen in Kontakt zu kommen. So freue ich mich, dass ich auch in der Berufungspastoral in der Diözese mitarbeiten darf und bin gespannt, welche Wege mir der Heilige Geist in Südtirol noch zeigen wird.



NACHTRAG

ANMELDUNG:

Wenn Sie jetzt die Seminarangebote nachwirken lassen und Ihnen eines gefällt, für das Sie sich anmelden wollen, dann beachten Sie bitte Folgendes:

- bei den Seminaren ist nur der Kursbeitrag angegeben. Kost und Logi erfahren Sie im jeweiligen Seminarhaus wo das Seminar stattfindet. Dort erfolgt auch die Anmeldung zu den einzelnen Seminaren.
- Bei der Qi Gong Woche in Sulden und bei den Wanderexerzitien in Sulden erfolgt die Anmeldung bei Sr. Maria Illich, am besten über E-mail unter: maria.illich@googlemail.com. Die Anmeldung bitte bis 3 Wochen vor dem Kurs.

PERSÖNLICHE BEGLEITUNG - therapeutisch oder geistlich

biete ich in Brixen oder über Zoom an.

Dazu können Sie mich kontaktieren und einen Termin mit mir vereinbaren.

Meine KONTAKTDATEN:

Sr. Maria Illich

Domplatz 12

39042 BRIXEN

T: +39 32 75 52 03 30

Email: maria.illich@googlemail.com

Web: illichmaria.de